



Giải quyết tình huống khẩn cấp

Nếu bạn rơi vào tình huống khẩn cấp, điều quan trọng là phải lưu số điện thoại khẩn cấp và biết rằng ở Praha có các tổ chức phi lợi nhuận sẵn sàng giúp đỡ trong những tình huống khó khăn trong cuộc sống.

Các số điện thoại khẩn cấp



Số điện thoại khẩn cấp miễn phí cho toàn EU

112



Cứu hỏa

150



Cứu thương

155



Cảnh sát thành phố

156



Cảnh sát CH Séc

158

Hỗ trợ giải quyết các tình huống khủng hoảng







Bất cứ ai cũng có thể rơi vào hoàn cảnh khó khăn trong cuộc sống, khi mất mái nhà, mất việc làm, trở thành nạn nhân của tội hình sự, bị phân biệt đối xử, v.v. Praha là nơi có nhiều tổ chức phi lợi nhuận mà bạn có thể liên hệ mà không cần lo lắng. Các tổ chức này cung cấp tư vấn và các dịch vụ khác.

Bạo lực gia đình





Bất kỳ hình thức bạo lực nào, ngay cả trong gia đình, đều là phạm tội ở CH Séc và phải được trình báo cho Cảnh sát CH Séc.

Trong trường hợp bạn trở thành nạn nhân của bạo lực gia đình hoặc biết ai đó có khả năng là nạn nhân, hãy liên hệ trực tiếp với Cảnh sát CH Séc hoặc các tổ chức được liệt kê dưới đây.


Bílý kruh bezpečí (Vòng tròn trắng an toàn)

-  U Trojice 2, 150 00 Praha 5
-  Đường dây trợ giúp: +420 116 006
-  www.bkb.cz
-  bkb.praha@bkb.cz
-  Thứ Hai–Thứ Năm: 17.00–20.00 Thứ Sáu: 9.00–13.00 *
-  * giờ chỉ dành cho người đã đặt lịch (có thể đặt lịch bằng cách gọi tới số 257 317 110)

Intervenční centrum Praha (Trung tâm can thiệp Praha)

-  Chelčického 39, 130 00 Praha 3
-  +420 281 911 883 +420 734 510 292
-  www.csspraha.cz/intervencni-centrum
-  icpraha@csspraha.cz

profem


 Břevnovská 1692/6, 169 00 Praha 6

 +420 608 222 277

 www.profem.cz

 poradna@profem.cz

Rosa

 Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2

 +420 241 432 466

 Đường dây miễn phí ROSA: +420 800 60 50 80


 www.rosa-os.cz

 info@rosacentrum.cz

Ma túy

Các tổ chức sau đây cung cấp thông tin về vấn đề ma túy, hỗ trợ cai nghiện hoặc trao đổi ống tiêm miễn phí để ít nhất ngăn chặn sự lây lan của bệnh tật ở những người nghiện ma túy.

Drop In

 Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1


 +420 222 221 124

 Đường dây tư vấn: +420 222 221 431

 www.dropin.cz

 stredisko@dropin.cz

Sananim

 Na Skalce 819/15, 150 00 Praha 5

 Đường dây thông tin: +420 602 666 415 (Thứ Hai–Thứ Sáu: 9.00–13.00)

 www.sananim.cz

Prev-Centrum

- 📍 Meziškolská 1120/2, 169 00 Praha 6
- ☎️ Phòng khám: +420 233 355 459
- ☎️ Phòng ngừa: +420 242 498 335
- ☎️ Dịch vụ dành cho trẻ em và thanh thiếu niên: +420 242 498 334
- 📄 www.prevcentrum.cz
- ✉️ ambulance@prevcentrum.cz

Bạo lực định kiến

Nếu bạn là nạn nhân của một cuộc tấn công dựa vào việc bạn thuộc nhóm dân tộc, chủng tộc, tôn giáo, tình dục, chính trị hoặc xã hội, tiểu văn hóa hoặc vì lý do tuổi tác hoặc tình trạng y tế của mình, hãy tìm kiếm sự trợ giúp miễn phí.

Phòng tư vấn Justýna, In IUSTITIA

- 📍 Eliášova 28, 160 00 Praha 6
- ☎️ Đặt lịch: +420 773 177 636 +420 800 922 922
- ☎️ Tư vấn qua điện thoại: +420 773 177 636 +420 800 922 922
- 📄 www.in-ius.cz
- ✉️ poradna@in-ius.cz


Vô gia cư


Tình trạng vô gia cư thường liên quan đến việc mất nhà ở do tình hình tài chính khó khăn, mất việc làm hoặc ví dụ do ly hôn. Có thể nói, nếu bạn rơi vào tình huống “mất mái nhà”, hãy liên hệ với các tổ chức sau cung cấp dịch vụ tư vấn, cũng như chỗ ở qua đêm, khả năng vệ sinh cơ bản, thực phẩm và quần áo.

Trợ giúp của dòng hiệp sĩ Malta

- 📍 Lázeňská 2, 118 00 Praha 1
- ☎️ +420 736 620 894
- 📄 www.maltezskapomoc.cz
- ✉️ lidevnouzi@maltezskapomoc.cz


Trung tâm ngưỡng thấp ban ngày Naděje


 Bolzanova 1604/7, 110 00 Praha 1 (Dành cho người từ 18 đến 26 tuổi)

 +420 775 868 841

 nadeje.cz/praha/phndcbolzanova


 bolzanova.praha@nadeje.cz


 U Bulhara 46, 110 00 Praha 2 (Dưới đại lộ Bắc Nam)

 +420 775 868 860

 nadeje.cz/praha/phndcubulhara

 ubulhara.praha@nadeje.cz


 Chodovská 3256/4, 141 00 Praha 4 (Dành cho người từ 18 tuổi trở lên có tình trạng sức khỏe suy giảm)


 +420 770 147 288


 nadeje.cz/praha/phndcmichle


 praha@nadeje.cz

Trợ qua đêm Naděje


 Bolzanova 1604/7, 110 00 Praha 1 (Dành cho người quan tâm dưới 26 tuổi)

 +420 222 243 434


 Thứ Hai–Thứ Sáu: 8.30–16.00

 U Bulhara 46, 110 00 Praha 2 (Dành cho người quan tâm từ 26 tuổi)

 +420 775 868 860


 Thứ Hai–Thứ Sáu: 8.30–16.00

 Noclehárna Na Slupi 12, 128 00 Praha 2

 +420 775 889 601

 nadeje.cz/praha/phnocnaslupi

 Noclehárna Husitská 70, 130 00 Praha 3 – Žižkov


 +420 775 868 862


 nadeje.cz/praha/phnoczizkov

❗ Cách có chỗ ở qua đêm: Hãy xin nghỉ qua đêm tại các trung tâm có ngưỡng thấp gần bến xe điện nổi của nhà ga tàu hỏa chính “Hlavní nádraží” (tuyến 5, 9, 26).

Đội quân cứu tế tại Cộng hòa Séc

Trung tâm dịch vụ xã hội B. Bureš


 Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7


 +420 737 215 419

 armadaspasy.cz/pobocky/praha/praha-centrum-socialnich-sluzeb-b-burese

 jitka.klanova@armadaspasy.cz

Trung tâm dịch vụ xã hội Karel Larsson

 Kodaňská 1441/46, 101 00 Praha 10

 +420 777 497 200


 armadaspasy.cz/pobocky/praha/centrum-socialnich-sluzeb-karla-larssona-praha


 sarka.bauerova@armadaspasy.cz

Nợ nần và tịch biên

Bất cứ ai cũng có thể rơi vào hoàn cảnh tài chính khó khăn dẫn đến nợ nần hoặc bị tịch biên tài sản. Thông tin về cách giải quyết các khoản nợ, lịch trả góp, phá sản cá nhân, v.v. được cung cấp bởi nhân viên xã hội. Bạn cũng có thể tìm tới sự giúp đỡ tại phòng tư vấn chuyên biệt.

Phòng tư vấn khi gặp khó khăn về tài chính

 Hvězdova 19, 140 00 Praha 4


 +420 222 922 240 +420 800 722 722

 www.financnitisen.cz

 poradna@financnitisen.cz

Člověk v tísni

tư vấn không đặt lịch trước: thứ hai và thứ tư: 9.30–17.00

 Vltavské ul. 24, 150 00 Praha 5 – Smíchov

 +420 770 600 800


 www.clovekvtisni.cz

 jakprezitdluhy@clovekvtisni.cz

Buôn bán người, mại dâm

Các tổ chức sau đây cung cấp trợ giúp miễn phí cho những người là nạn nhân của nạn buôn người, bóc lột hoặc mại dâm.

ROZKOŠ bez RIZIKA


 Bolzanova 1, 110 00 Praha 1


 +420 224 234 453

 www.rozkosbezrizika.cz

 paha@rozkosbezrizika.cz

ROZKOŠ bez RIZIKA

 P. O. Box 305. 111 21 Praha 1

 +420 222 717 171 +420 800 077 777


 www.strada.cz


 pomoc@strada.cz



Thanh tra lao động khu vực

Nếu bạn cho rằng chủ lao động của mình không thực hiện nghĩa vụ hoặc vi phạm hợp đồng lao động mà bạn đã ký kết với họ, bạn có thể gửi lý do cho thanh tra lao động để kiểm tra.

 Náměstí Barikád 1122/2, 130 00 Praha 3 - Žižkov

 +420 950 179 335


 www.suip.cz/web/oip03

 paha@suip.cz

Cờ bạc

Cờ bạc là chứng nghiệm các trò chơi cờ bạc có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng về tài chính, tâm lý và xã hội. Bạn có thể liên hệ với tổ chức sau để được trợ giúp.

Stop závislosti, o. s.

 +420 775 122 273

 info@stopzavislosti.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



INTEGRAČNÍ
CENTRUM
PRAHA



Projekt "V Praze jsme doma: Společná cesta k integraci", registrační číslo CZ.12.01.02/00/23_010/0000015, je spolufinancován Evropskou unií, z rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky a Magistrátu hl. m. Prahy.