



# Gia đình và trẻ em

Thủ đô Praha cố gắng cung cấp cho người dân của mình những điều kiện sống dễ chịu nhất.

## Các hoạt động ngoại khóa dành cho trẻ em

Vào các ngày trong tuần sau khi tan trường hoặc mẫu giáo, vào cuối tuần hoặc trong kỳ nghỉ, con bạn có thể dành thời gian cho các hoạt động yêu thích hỗ trợ sự phát triển tài năng của chúng và cho phép chúng gặp gỡ những người bạn mới.

### Cung thiếu nhi (DDM)

Trung tâm của các khóa học ngoại khóa và các hoạt động khác: thể thao, dạy ngoại ngữ, mỹ thuật, làm gốm, khiêu vũ, ca hát, chơi nhạc cụ, v.v. DDM còn tổ chức nhiều chuyến dã ngoại và trại hè.

 [www.volnycaspraha.cz](http://www.volnycaspraha.cz)

### Trường nghệ thuật cơ sở (ZUŠ)

Phát triển tài năng âm nhạc, mỹ thuật, khiêu vũ hoặc văn học-kịch.

 [www.seznamskol.cz/zakladni-umelecke-skoly/praha](http://www.seznamskol.cz/zakladni-umelecke-skoly/praha)

### Hướng đạo

Một phong trào toàn cầu với mục tiêu là giáo dục trẻ em và thanh thiếu niên về tinh thần đồng đội, sự tự tin, phiêu lưu, độc lập và công bằng.

 [www.skaut.cz/mapa](http://www.skaut.cz/mapa)

# Hoạt động liên văn hóa của Inbáze

Hoạt động dành cho các trẻ em có nền văn hóa khác nhau gặp gỡ nhau trong một môi trường thân thiện.

 [inbaze.cz/programy-pro-deti-a-mladez](http://inbaze.cz/programy-pro-deti-a-mladez)

## Câu lạc bộ ngưỡng thấp dành cho thanh thiếu niên

Hoạt động ngoại khóa (khóa học mỹ thuật ngoại khóa, thể thao, dạy thêm, v.v.) và các hoạt động phòng ngừa (phòng chống hút thuốc, lạm dụng chất gây nghiện, bắt nạt, v.v.). Bất kỳ trẻ em/thanh thiếu niên nào cũng có thể đến câu lạc bộ và sử dụng các dịch vụ của câu lạc bộ hoàn toàn miễn phí. Nhờ những câu lạc bộ này, trẻ em có thể tận hưởng thời gian rảnh rỗi của mình một cách có ý nghĩa trong môi trường an toàn.

 [streetwork.cz](http://streetwork.cz)

## Quận thành phố

Các quận cung cấp nhiều hoạt động ngoại khóa khác nhau cho người dân của mình, ví dụ như Ngày Thiếu nhi, các hoạt động dành cho người cao tuổi, v.v.

## Các hoạt động giải trí dành cho gia đình

Praha mang lại nhiều cơ hội để tận dụng thời gian một cách có ý nghĩa bên gia đình. Thậm chí bạn thường không cần phải đi xa nhà. Chỉ cần nhìn xung quanh – có thể gần nơi bạn ở cũng có một cơ sở văn hóa với chương trình thú vị.

## Trung tâm cộng đồng

Không gian cung cấp chương trình văn hóa cho người dân địa phương và hỗ trợ họ trong việc làm quen với nhau.

 [Trung tâm cộng đồng](#)

## Công thông tin Kudy z nudy (Chán thì đi đâu)

Công cụ tìm kiếm trên Internet về các hoạt động giải trí cập nhật (văn hóa, thể thao, du lịch, ẩm thực).


 [www.kudyznudy.cz/kam-pojedete/hlavni-mesto-praha](http://www.kudyznudy.cz/kam-pojedete/hlavni-mesto-praha)

## Giải quyết vấn đề gia đình

Đôi khi mọi việc trong gia đình không diễn ra đúng ý và như chúng ta mong muốn. Trong những thời điểm khó khăn này, bạn có thể tìm đến các chuyên gia, những người sẽ giúp bạn giải quyết tình huống và cung cấp cho bạn sự trợ giúp chuyên nghiệp. Tất cả các dịch vụ được đề cập có thể ẩn danh hoàn toàn vì lợi ích của bạn.

### Đường dây an toàn


Đường dây viện trợ khủng hoảng miễn phí dành cho trẻ em và thanh thiếu niên (đến 26 tuổi). Đường dây này cung cấp viện trợ khẩn cấp và tư vấn cho trẻ em và sinh viên đang gặp hoàn cảnh khó khăn trong cuộc sống hoặc phải đối mặt với những lo lắng và các vấn đề hàng ngày mà các em không biết cách giải quyết. Đường dây hoạt động 24/7 qua số điện thoại +420 116 111, qua email hoặc qua chat.

 +420 116 111

 [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

 [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

 [Chat](#)

 không ngừng nghỉ

### Đường dây nóng dành cho phụ huynh


cung cấp dịch vụ can thiệp khẩn cấp và tư vấn qua điện thoại chủ yếu cho cha mẹ, ông bà và các thành viên khác trong gia đình.

 +420 606 021 021

 [www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)

## Hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình

### Bílý kruh bezpečí (Vòng tròn trắng an toàn)

 +420 116 006

 [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

## Acorus

+420 283 892 772

[www.acorus.cz](http://www.acorus.cz)

đường dây trợ giúp không ngừng

## Rosa

+420 800 60 50 80 (đường dây miễn phí)

[www.rosacentrum.cz](http://www.rosacentrum.cz)

## ProFem

+420 608 22 22 77

[www.profem.cz/cs](http://www.profem.cz/cs)

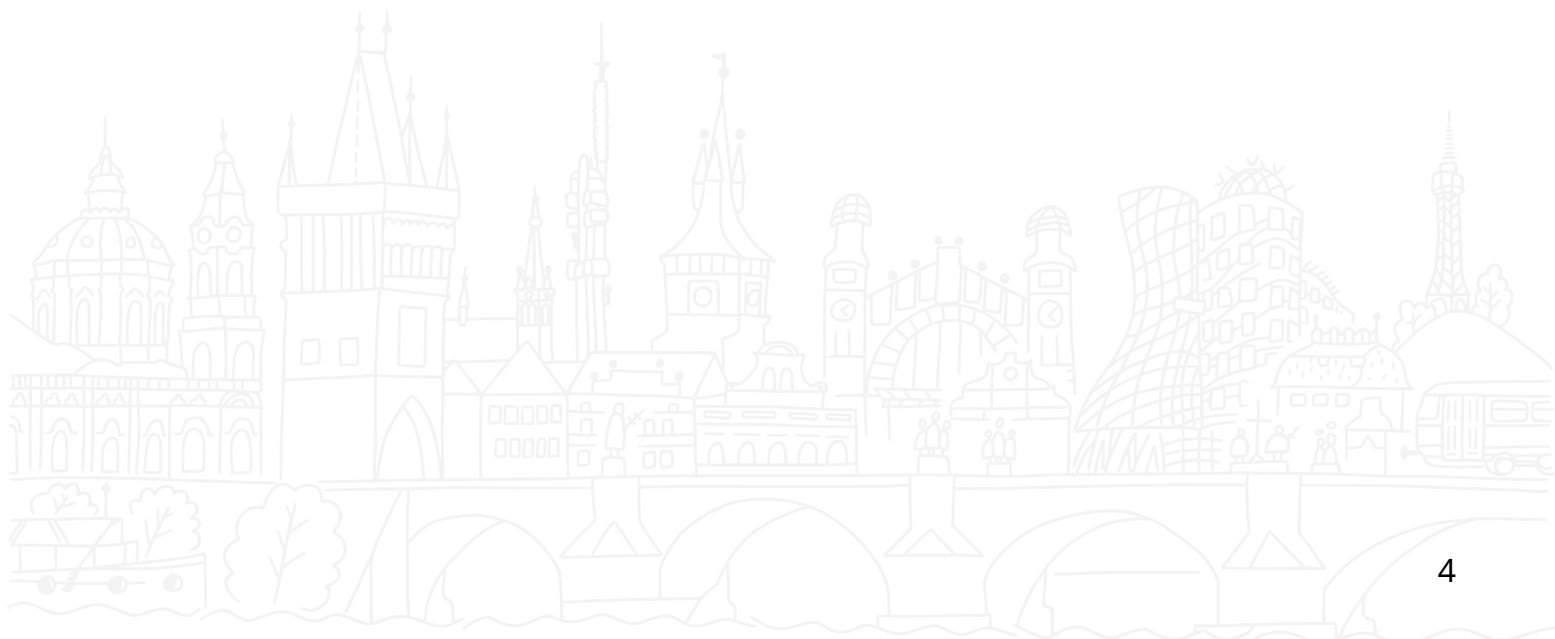
Thứ Hai – Thứ Năm: 09.00–17.00 Thứ Sáu: 9.00-15.00 Thứ bảy, chủ nhật: 9.00-17.00

## Charita, Magdala

+420 737 234 078

[praha.charita.cz/sluzby/magdala](http://praha.charita.cz/sluzby/magdala)

đường dây trợ giúp không ngừng



# Phòng Bảo vệ xã hội pháp lý trẻ em (OSPOD)

OSPOD là một ban ngành trực thuộc phòng xã hội tại ủy ban thành phố. OSPOD đại diện cho lợi ích của trẻ em trong các thủ tục tố tụng đưa ra các quyết định về trẻ vị thành niên (ví dụ: ai sẽ được giao quyền nuôi dưỡng trẻ, việc cấp dưỡng sẽ như thế nào, việc liên lạc giữa cha mẹ và trẻ em sẽ được điều chỉnh như thế nào).

## Chăm sóc người già

Tuổi già mang theo những hạn chế về khả năng tự túc cần phải đối mặt. Có nhiều dịch vụ khác nhau có thể giúp bạn và những người thân yêu của bạn. Ví dụ, nó có thể là việc giao đồ ăn, hỗ trợ, chương trình xã hội hoặc dịch vụ chăm sóc. Bạn có thể tìm hiểu về các lựa chọn tại ủy ban quận nơi bạn cư trú.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



INTEGRAČNÍ  
CENTRUM  
PRAHA

