



Родина і діти

Столиця Прага намагається створити своїм мешканцям якнайприємніші умови для життя.

Дозвілля дітей

У будні дні після школи чи садка, на вихідних чи на канікулах ваші діти можуть проводити час на заходах, що підтримають розвиток їхніх талантів та допоможуть познайомитися з новими друзями.

Будинки для дітей і молоді (DDM)

Осередки, де проходять гуртки та інші заняття за інтересами: спортивні секції, викладання іноземних мов, курси малювання, кераміки, танців, співів, гри на музичних інструментах тощо. DDM також організовують різні екскурсії та літні табори.

 www.volnycaspraha.cz

Основні художні школи (ZUŠ)

Розвиток музичного, художнього, танцювального чи літературно-драматичного таланту.

 www.seznamskol.cz/zakladni-umelecke-skoly/praha

Скаут

Світовий рух, метою якого є виховання дітей і молоді у дусі командності, впевненості у собі, любові до пригод, самостійності та чесності.

 www.skaut.cz/mapa

Міжкультурні заходи Inbáze

Заходи для взаємних зустрічей дітей різного культурного походження у дружньому середовищі.

 inbaze.cz/programy-pro-deti-a-mladez

Доступні клуби для молоді

Заходи у вільний час (художні гуртки, спорт, репетиторство тощо) та профілактична діяльність (профілактика куріння, вживання наркотичних речовин, булінгу тощо). У клуб може прийти будь-яка дитина / молода людина та скористатися його послугами, вони безкоштовні. Завдяки таким клубам діти проводять вільний час із сенсом у безпечному середовищі.

 streetwork.cz

Міські райони

Окремі райони міста пропонують різні заходи для проведення вільного часу для своїх мешканців, наприклад, до Дня захисту дітей, заходи для людей старшого віку тощо.

Сімейне дозвілля

Прага пропонує багато можливостей, як провести час із родиною із сенсом. Часто навіть не потрібно ходити далеко від дому. Досить буде роззирнутися – можливо, неподалік від вашого дому є культурна установа із цікавою програмою.

Громадські центри

Місце, що пропонує культурну програму для місцевих мешканців і підтримує їхнє знайомство.

 [Громадські центри](#)

Портал Kudy z nudy

Інтернет пошуковик актуальних можливостей для проведення вільного часу (культура, спорт, поїздки, гастрономія).

 www.kudyznudy.cz/kam-pojedete/hlavni-mesto-praha


 Цікаву культурну чи освітню програму часто пропонують і [бібліотеки](#).

Вирішення проблем у сім'ї

Іноді родина взаємодіє не так, як мала би чи як би нам хотілося. У такі нелегкі часи ви можете звернутися до фахівців, які допоможуть вам впоратися із ситуацією та нададуть фахову підтримку. Всі зазначені послуги у разі вашої потреби можуть бути повністю анонімними.

Телефон безпеки


Безплатна телефонна лінія кризової допомоги для дітей і молоді (до 26 років). Лінія надає допомогу та консультації дітям і студентам, які потрапили у складну життєву ситуацію чи вирішують щоденні проблеми і клопоти, з якими не можуть впоратися.

 +420 116 111

 www.linkabezpeci.cz

 pomoc@linkabezpeci.cz

 [чаті](#)

 доступна безперервно

Батьківська лінія

Пропонує телефонне кризове втручання та консультації насамперед батькам, бабусям і дідусям та іншим членам родини.

 +420 606 021 021

 www.rodicovskalinka.cz

Допомога жертвам домашнього насильства

Біле коло безпеки (Bílý kruh bezpečí)

☎ +420 116 006

📄 www.bkb.cz

Acorus

☎ +420 283 892 772

📄 www.acorus.cz

🕒 безперервна лінія допомоги

Rosa

☎ +420 800 60 50 80 (безкоштовна лінія)

📄 www.rosacentrum.cz

ProFem

☎ +420 608 22 22 77

📄 www.profem.cz/cs

🕒 пн-чт: 9.00-17.00 пт: 9.00-15.00 сб, нд: 9.00-17.00

Charita, Magdala

☎ +420 737 234 078

📄 praha.charita.cz/sluzby/magdala

🕒 безперервна лінія допомоги

Organ sociálně-právního ochrany dětí (OSPOD)

OSPOD – це департамент, який належить до соціальних департаментів при міських адміністраціях. OSPOD представляє інтереси дітей у справах, де вирішуються питання неповнолітніх (наприклад, кому буде передано дитину на виховання, які будуть виплати, як будуть регулюватися зустрічі батьків із дітьми).

Захист людей похилого віку

Старший вік суттєво знижує самодостатність людини, що може спричиняти проблеми. Існують різні служби, які можуть допомогти вам і вашим близьким. Це може бути доставка їжі, особистий асистент, розважальні програми чи послуги доглядальниць. Про ці можливості ви можете дізнатися у адміністрації району міста за місцем проживання.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



INTEGRAČNÍ
CENTRUM
PRAHA

