



Решение кризисных ситуаций

На случай, если вы окажетесь в кризисной ситуации, важно иметь под рукой номера телефонов кризисных центров, а также знать, что в Праге есть некоммерческие организации, оказывающие помощь в трудных жизненных ситуациях.

Номера телефонов кризисных центров



Бесплатный номер экстренной помощи на территории всего Евросоюза

112



Пожарная служба

150



Скорая медицинская помощь

155



Городская полиция

156



Полиция Чешской Республики

158

Помощь в кризисных ситуациях

Каждый может оказаться в трудной жизненной ситуации: потерять крышу над головой, работу, стать жертвой преступления, дискриминации и т.п. В Праге работает много некоммерческих организаций, в которые вы можете без опасений обращаться. Эти организации предоставляют консультации и другие услуги.

Домашнее насилие

Любой вид насилия, в том числе и в семье, в Чехии наказуем, и о нём следует сообщать в полицию Чешской Республики.

Если вы стали жертвой домашнего насилия или знаете о ком-то, кто, судя по всему, стал его жертвой, обращайтесь непосредственно в полицию Чешской Республики или в организации, перечисленные ниже.

Белый круг безопасности (Bílý kruh bezpečí)

📍 U Trojice 2, 150 00 Praha 5

☎ Телефон доверия: +420 116 006

📄 www.bkb.cz

✉ bkb.praha@bkb.cz

🕒 пн-чт: 17.00–20.00 пт: 9.00–13.00 *

✳ Только по предварительной записи
(записаться можно по телефону +420 257 317 110)

Интервенционный центр Прага

📍 Chelčického 39, 130 00 Praha 3

☎ +420 281 911 883 +420 734 510 292

📄 www.csspraha.cz/intervencni-centrum

✉ icpraha@csspraha.cz

profem

📍 Břevnovská 1692/6, 169 00 Praha 6

☎ +420 608 222 277

🌐 www.profem.cz

✉ poradna@profem.cz

Rosa

📍 Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2

☎ +420 241 432 466

☎ Бесплатная телефонная линия ROSA: +420 800 60 50 80

🌐 www.rosa-os.cz

✉ info@rosacentrum.cz

Наркотики

Следующие организации предоставляют информацию о проблемах наркомании, помогают людям отвыкнуть, бесплатно обменивают шприцы, чтобы хотя бы предотвратить распространение болезней среди наркозависимых.

Drop In

📍 Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1

☎ +420 222 221 124

☎ Линия консультаций: +420 222 221 431

🌐 www.dropin.cz

✉ stredisko@dropin.cz

Sananim

📍 Na Skalce 819/15, 150 00 Praha 5

☎ Справочная: +420 602 666 415 (пн–пт: 9.00–13.00)

🌐 www.sananim.cz

Prev-Centrum

-  Meziškolská 1120/2, 169 00 Praha 6
-  Амбулаторный кабинет: +420 233 355 459
-  Профилактический кабинет: +420 242 498 335
-  Услуги для детей и молодежи: +420 242 498 334
-  www.prevcentrum.cz
-  ambulance@prevcentrum.cz

Насилие обусловленное предрассудками

Если вы стали жертвой нападения по причине принадлежности к этнической, расовой, религиозной, сексуальной, политической или социальной группе, субкультуре, возраста или состояния здоровья, обратитесь за бесплатной помощью.

Консультационная служба «Justýna», In IUSTITIA

-  Eliášova 28, 160 00 Praha 6
-  Запись: +420 773 177 636 +420 800 922 922
-  Консультации по телефону: +420 773 177 636 +420 800 922 922
-  www.in-ius.cz
-  poradna@in-ius.cz

Бездомность

Бездомность часто связана с потерей жилья из-за финансовых трудностей, потери работы или развода. Если вы потеряли крышу над головой, обратитесь в следующие организации, которые предлагают консультационные услуги, а также ночлег, возможность личной гигиены, еду и одежду.

Мальтийская помощь

📍 Lázeňská 2, 118 00 Praha 1

☎ +420 736 620 894

🔗 www.maltezskapomoc.cz

✉ lidevnouzi@maltezskapomoc.cz

Низкопороговые дневные центры «Naděje»

📍 Bolzanova 1604/7, 110 00 Praha 1 (для лиц в возрасте от 18 до 26 лет)

☎ +420 775 868 841

🔗 nadeje.cz/praha/phndcbolzanova

✉ bolzanova.praha@nadeje.cz

📍 U Bulhara 46, 110 00 Praha 2 (под северо-южной магистралью)

☎ +420 775 868 860

🔗 nadeje.cz/praha/phndcubulhara

✉ ubulhara.praha@nadeje.cz

📍 Chodovská 3256/4, 141 00 Praha 4
(для людей в возрасте 18 лет и старше с плохим здоровьем)

☎ +420 770 147 288

🔗 nadeje.cz/praha/phndcmichle

✉ praha@nadeje.cz



Ночлежные дома «Naděje»

📍 Bolzanova 1604/7, 110 00 Praha 1 (для лиц до 26 лет)

☎ +420 222 243 434

🕒 пн-пт: 8.30–16.00

📍 U Bulhara 46, 110 00 Praha 2 (для лиц старше 26 лет)

☎ +420 775 868 860

🕒 пн-пт: 8.30–16.00

📍 Ночлежный дом Na Slupi 12, 128 00 Praha 2

☎ +420 775 889 601

🔗 nadeje.cz/praha/phnocnaslupi

📍 Ночлежный дом Husitská 70, 130 00 Praha 3 – Žižkov

☎ +420 775 868 862

🔗 nadeje.cz/praha/phnoczizkov

i Как обеспечить себе ночлег: попросите разместить вас в низкопороговых центрах рядом с трамвайной остановкой Hlavní nádraží (трамваи № 5, 9, 26).

Армия спасения в Чешской Республике

Центр социальных услуг Б. Буреша

📍 Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7

☎ +420 737 215 419

🔗 armadaspasy.cz/pobocky/praha/praha-centrum-socialnich-sluzeb-b-burese

✉ jitka.klanova@armadaspasy.cz

Центр социальных услуг Карла Ларссона

📍 Kodaňská 1441/46, 101 00 Praha 10

☎ +420 777 497 200

📄 armadaspasy.cz/pobocky/praha/centrum-socialnich-sluzeb-karla-larssona-praha

✉ sarka.bauerova@armadaspasy.cz

Долги и исполнительное производство по долгам

Любой человек может попасть в сложную финансовую ситуацию, которая приведет к долгам или исполнительному производству. Социальный работник может дать вам информацию о том, как справиться с долгами, что такое план погашения, личное банкротство и т. д. Вы также можете обратиться в специализированный консультационный центр.

Консультация в ситуации безденежья

📍 Hvězdova 19, 140 00 Praha 4

☎ +420 222 922 240 +420 800 722 722

📄 www.financnitisen.cz

✉ poradna@financnitisen.cz

Člověk v tísní (Человек в нужде)

консультация без предварительной записи: пн и ср 9.30-17.00

📍 Vltavské ul. 24, 150 00 Praha 5 – Smíchov

☎ +420 770 600 800

📄 www.clovekvtisni.cz

✉ jakprezitdluhy@clovekvtisni.cz

Торговля людьми, проституция

Нижеприведённые организации оказывают бесплатную помощь людям, ставшим жертвами торговли людьми, эксплуатации или проституции.

ROZKOŠ bez RIZIKA (Наслаждение без Риска)

 Bolzanova 1, 110 00 Praha 1

 +420 224 234 453

 www.rozkosbezrizika.cz

 praha@rozkosbezrizika.cz

LaStrada

 P. O. Box 305. 111 21 Praha 1

 +420 222 717 171 +420 800 077 777

 www.strada.cz

 pomoc@strada.cz

Областная инспекция по труду

Если вы считаете, что ваш работодатель не выполняет свои обязанности или иным образом нарушает заключенный с вами трудовой договор, вы можете подать в инспекцию по труду предложение на проведение проверки у данного работодателя.

 Náměstí Barikád 1122/2, 130 00 Praha 3 - Žižkov

 +420 950 179 335

 www.suip.cz/web/oip03

 praha@suip.cz

Игровая зависимость

Под игровой зависимостью понимается зависимость от азартных игр, которая может привести к серьёзным финансовым, психологическим и социальным проблемам. Вы можете обратиться за помощью в следующие организации.

Stop závislosti, o. s. (Стоп зависимости)

 +420 775 122 273

 info@stopzavislosti.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



INTEGRAČNÍ
CENTRUM
PRAHA



Projekt "V Praze jsme doma: Společná cesta k integraci", registrační číslo CZ.12.01.02/00/23_010/0000015, je spolufinancován Evropskou unií, z rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky a Magistrátu hl. m. Prahy.