



Семья и дети

Прага стремится обеспечить своим жителям самые приятные условия жизни.

Досуг для детей

В будние дни после школы или детского сада, в выходные или во время каникул ваши дети могут проводить время за занятиями, которые помогут им развивать свои таланты и позволят найти новых друзей.

Дома детей и молодежи (DDM)

Это центры кружков по интересам и других видов деятельности: спорт, уроки иностранных языков, живопись, керамика, танцы, пение, игра на музыкальных инструментах и т.д. ДДМ также организуют различные поездки и летние лагеря.

 www.volnycaspraha.cz

Начальные школы искусств (ZUŠ)

Развитие музыкальных, художественных, танцевальных или литературно-драматических способностей.

 www.seznamskol.cz/zakladni-umelecke-skoly/praha

Скаутинг

Это всемирное движение, целью которого является воспитание детей и молодежи в духе командной игры, уверенности в себе, приключений, независимости и справедливости.

 www.skaut.cz/mapa

Межкультурные мероприятия Inbáze

Мероприятия для детей с разными культурными корнями, позволяющие им познакомиться друг с другом в дружеской обстановке.

 inbaze.cz/programy-pro-deti-a-mladez

Низкопороговые клубы для подростков

Досуговая деятельность (художественные кружки, спорт, репетиторство и т.д.) и профилактическая деятельность (профилактика курения, наркомании, буллинга и т.д.). Любой ребёнок/молодой человек может прийти в клуб и воспользоваться его услугами, которые предоставляются бесплатно. Благодаря этим клубам дети проводят своё свободное время с пользой и в безопасной обстановке.

 streetwork.cz

Районы города

Городские округа предлагают различные виды досуга для своих жителей, такие как детские дни, мероприятия для пожилых людей и т.д.

Досуг для семей

Прага предлагает семьям большое разнообразие возможностей времяпровождения с пользой. Часто для этого даже не нужно уезжать далеко от дома. Просто оглянитесь вокруг — возможно, рядом с вашим домом есть культурное учреждение с интересной программой.

Общественные центры

Здесь вы найдете культурную программу для местных жителей и возможность познакомиться друг с другом.

 [Общественные центры](#)

Портал Kudy z nudy

Интернет-поисковик актуальных видов досуга (культура, спорт, путешествия, гастрономия).

 www.kudyznudy.cz/kam-pojedete/hlavni-mesto-praha

 [Библиотеки](#) также часто предлагают интересные культурные или образовательные программы.

Решение семейных проблем

Иногда в семье все складывается не так, как хотелось бы. В такие трудные моменты вы можете обратиться к специалистам, которые помогут вам справиться с ситуацией и окажут профессиональную помощь. При желании все эти услуги могут быть полностью анонимными.

Линия безопасности

Бесплатный кризисный телефон помощи для детей и подростков (до 26 лет). Линия оказывает кризисную помощь и консультирует детей и студентов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации или столкнувшихся с повседневными заботами и проблемами, с которыми они не знают, как справиться.

 +420 116 111

 www.linkabezpeci.cz

 pomoc@linkabezpeci.cz

 [чат](#)

 круглосуточно

Телефонная линия для родителей

Оказывает помощь в кризисных ситуациях и консультирует по телефону в первую очередь родителей, бабушек, дедушек и других членов семьи.

 +420 606 021 021

 www.rodicovskalinka.cz

Помощь жертвам домашнего насилия

Белый круг безопасности (Bílý kruh bezpečí)

 +420 116 006

 www.bkb.cz

Acorus

☎ +420 283 892 772

📄 www.acorus.cz

🕒 круглосуточная горячая линия помощи

Rosa

☎ +420 800 60 50 80 (бесплатная линия)

📄 www.rosacentrum.cz

ProFem

☎ +420 608 22 22 77

📄 www.profem.cz/cs

🕒 пн-чт: 09:00–17:00 пт: 09:00–15:00 сб-вс: 09:00–17:00

Charita, Magdala

☎ +420 737 234 078

📄 praha.charita.cz/sluzby/magdala

🕒 круглосуточная горячая линия помощи

Департамент социальной и правовой защиты детей (OSPOD)

OSPOD — это отдел, относящийся к социальному департаменту районной администрации. OSPOD представляет интересы ребенка в делах, в ходе которых принимаются решения в отношении несовершеннолетних детей (например, кому будет поручено воспитание ребенка, какие алименты будут выплачиваться, как будут регулироваться контакты родителей с детьми).

Уход за пожилыми людьми

С возрастом могут возникать трудности с самообслуживанием. Однако существует множество услуг, которые могут помочь вам и вашим близким. Это может быть доставка еды, помощь на дому, программы для активного досуга или уход. Чтобы узнать о доступных услугах, достаточно обратиться в районную администрацию по месту жительства.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



INTEGRAČNÍ
CENTRUM
PRAHA



Projekt "V Praze jsme doma: Společná cesta k integraci", registrační číslo CZ.12.01.02/00/23_010/0000015, je spolufinancován Evropskou unií, z rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky a Magistrátu hl. m. Prahy.