



# Dobrovolnictví

Skvělým způsobem, jak poznat českou kulturu a jazyk, seznámit se s novými přáteli a udělat něco prospěšného pro společnost, je dobrovolnictví – vykonávání společensky prospěšné činnosti bez nároku na finanční odměnu.

Dobrovolnictví se můžete věnovat ve volném čase, který tak vyplníte smysluplnými aktivitami. Dobrovolnická zkušenost se vám navíc bude hodit do životopisu.

V rámci dobrovolnictví se můžete věnovat různým tématům, jako je například práce se sociálně či zdravotně znevýhodněnými lidmi, ochrana lidských práv, ochrana přírody, podpora kulturního života, humanitární pomoc nebo dobrovolnictví ve sportovních a vzdělávacích aktivitách.

V České republice je mnoho organizací a iniciativ, které nabízejí dobrovolnické příležitosti a podporují zapojení cizinců.

## Dobrovolnické příležitosti

- [Dobrovolnik.cz](#) – databáze dobrovolnických příležitostí podle tématu
- [Idobrovolník](#) – databáze dobrovolnických příležitostí
- [INEX-SDA](#) – dobrovolnické workcampy v Česku i v zahraničí
- [Heroclan](#) – databáze pro expertní dobrovolníky
- [Tamjdem](#) – pomoc místním neziskovým organizacím formou víkendových projektů a workcampů
- [Dobrovolnictví v ICP](#) – V ICP se můžete věnovat dobrovolnictví v rámci realizaci jednorázové akce, či jednorázové účasti na úklidové dobrovolnické akce (Uklidme Česko, Sázejme stromy apod.), a nebo v rámci dlouhodobé spolupráce, kdy dobrovolník vede jazykové kluby probíhající na pravidelné bázi. Pokud máte zájem, můžete se účastnit našich jazykových klubů nebo přijít navštívit naše dobrovolnické aktivity.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



INTEGRAČNÍ  
CENTRUM  
PRAHA



PRA  
PRA  
PRA  
PRA  
HA  
GUE  
GA  
G