



В Праге мы дома

Справочник для иностранцев,
проживающих в Праге



www.newinprague.cz

Дорогие читатели,

Вы держите в руках информационный путеводитель, который предназначен не только для иностранцев, проживающих в Праге, но и для государственных служащих, работников местного самоуправления и некоммерческих организаций, работающих с иностранцами. Путеводитель представляет собой справочник, содержащий основные сведения и контакты полезных организаций, учреждений и их отделений. Таким образом, справочник призван повысить уровень информированности иностранцев, будет им поддержкой в решении повседневных проблем, связанных с жизнью в Праге. Целью данного справочника является предоставление списка контактов, ссылок на сайты или адреса учреждений, где вы можете найти необходимую информацию, либо кого-то, кто вам поможет сориентироваться в неясных ситуациях.

Желаем вам, чтобы Прага стала вашим новым домом и столицей ВСЕХ!

Ваш г. Прага

Эта брошюра представляет собой изложение материалов сайта «В Праге мы дома», доступного по адресу **www.newinprague.cz**. Сайт «В Праге мы дома» был создан как микросайт основного информационного портала для иностранцев, живущих в Праге «Прага для всех» (<https://metropolevsech.eu>).



Ответьте на несколько простых вопросов и узнайте, каковы ваши обязанности и о чём не следует забывать, если вы иностранец, проживающий в Праге.



Двухязычные коммуникационные карты для иностранцев, которые помогут вам общаться с представителями различных органов и учреждений.



Мы подготовили для иностранцев серию из шести коротких видеороликов, содержащих полезную информацию о жизни в Праге и решении различных жизненных ситуаций.





Эта брошюра была создана в рамках проекта **«В Праге мы дома: Общий путь к интеграции»**, реализуемого **Интеграционным центром Прага** в сотрудничестве с **мэрией Праги**. Проект «В Праге мы дома: Общий путь к интеграции» с регистрационным номером CZ.12.01.02/00/23_010/0000015 софинансируется Европейским союзом и из бюджета Министерства внутренних дел Чешской Республики и мэрии Праги.

Интеграционный центр Прага

Интеграционный центр Прага (ИЦП) – это общественно-полезная организация, основанная в 2012 году администрацией столицы. Цель ИЦП — сделать Прагу домом для всех, кто решил здесь жить, независимо от страны происхождения, и местом, где жители уважают, поддерживают и сотрудничают друг с другом. ИЦП предлагает иностранцам из стран, не входящих в ЕС, легально долгосрочно проживающим в Праге, профессиональные юридические и социальные консультации, курсы чешского языка, сопровождение и перевод, адаптационно-интеграционные курсы и другие необходимые услуги.

Мэрия города Прага

Отделение национальных меньшинств и иностранцев мэрии столицы занимается интеграцией иностранцев, а также управляет сайтом «Прага для всех», предназначенным, в первую очередь, для иностранцев, проживающих в Праге. Иностранцы найдут здесь много интересной и важной информации, многочисленные новости и приглашения на мероприятия. Профессионалы, работающие в сфере интеграции иностранцев, также почерпнут здесь важную информацию.

Вся информация, контакты и адреса являются актуальными по состоянию на 1. 1. 2025.

Мы не несем ответственности за любые изменения наступившие после этой даты.



Прага

newinprague.cz/ru/praha

Прага – столица и одновременно крупнейший город Чехии, расположенный в центре Богемии на реке Влтаве. Свой нынешний вид Прага приобрела за одиннадцать веков. Говорят, что Прага – это сердце Европы, потому что она расположена в самом центре европейского континента.

Согласно «Старинным чешским сказаниям» Алоиса Йирасека, мифическая чешская княгиня Либуше предсказала создание города своим знаменитым высказыванием: «Я вижу великий город, слава которого коснётся звёзд. В лесу есть место, до которого можно дойти за один день, и если вы пойдёте туда, то найдёте человека, вытёсывающего из дерева порог. От этого порога назовите это место Прагой».

Вскоре Прага стала центром зарождающегося чешского государства, и помимо важных памятников архитектуры здесь находятся Национальный театр и Национальный музей. Один из самых важных памятников, Пражский Град, является резиденцией главы государства — президента Чешской Республики. Средневековый центр города с 1992 года входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Больше информации о городе и его истории

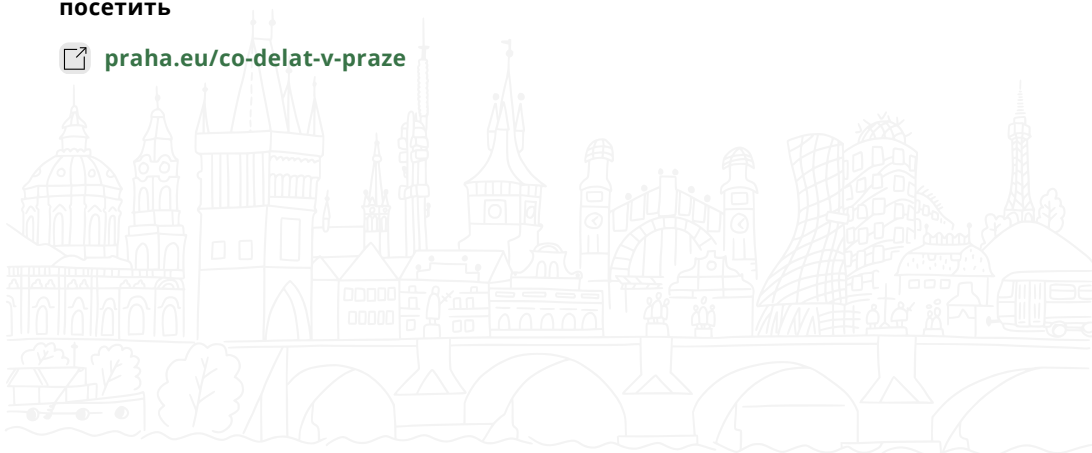
 praha.eu/historie_archiv_hlm_prahy

Достопримечательности Праги

 virtualni.praha.eu/index.php

Информация о мероприятиях и местах столицы, которые обязательно стоит посетить

 praha.eu/co-delat-v-praze



Мэрия города Прага (МНМР)

Мэрия города Прага — это учреждение, занимающееся государственным управлением. Ее деятельность направлена, в первую очередь, на предоставление услуг жителям столицы.

 Škodův palác, Jungmannova 35/29, 110 00 Praha 1

 praha.eu

 +420 800 100 000

 info@praha.eu

Информационный сайт www.metropolevsech.eu

 metropolevsech.eu

Городская администрация Праги ведёт информационный сайт, предназначенный в первую очередь для мигрантов, проживающих в Праге. Сайт доступен на нескольких языках — тех, на которых чаще всего говорят прибывшие в Прагу. На нём можно найти самую важную информацию и контакты организаций, учреждений и их отделений, чтобы мигранты были максимально информированы о решении своих повседневных проблем и могли ориентироваться в городе, который стал для них новым домом. На сайте также можно найти информацию о курсах чешского языка, культурных мероприятиях и возможностях участвовать в общественной жизни, чтобы как можно быстрее и лучше интегрироваться в жизнь Чехии и ее столицы.

Районы города

Прага состоит из 57 муниципальных единиц самоуправления, объединённых в 22 районные администрации. В каждом районе есть своя администрация, осуществляющая самоуправление. В зависимости от места проживания вы относитесь к тому или иному району, в администрации которого вы можете решить множество важных вопросов, связанных с жизнью в Праге: оформить документы для заключения брака, получить разрешение на предпринимательскую деятельность, парковочную карту для платных зон в вашем районе. В каждой районной администрации есть так называемые департаменты (по вопросам предпринимательской деятельности, ЗАГС, социальный, по вопросам образования и т.д.) и отделы. Некоторые районы уже давно занимаются вопросами интеграции иностранцев — в них работают сотрудники по интеграции иностранцев или интеркультурные работники, организуются различные мероприятия и курсы для иностранцев.

Департаменты городских районов

- **Департамент по вопросам предпринимательской деятельности** – это то место, где вы можете открыть свой бизнес. Также вы можете это сделать в любом другом Департаменте по вопросам предпринимательской деятельности, т.е. не по месту вашего жительства.
- **ЗАГС (так называемая «Матрика»)** – департамент, который ведёт книгу регистрации гражданских состояний. В ЗАГСе оформляются свидетельства о браке, свидетельства о рождении, свидетельства о смерти, заявления на получение гражданства, зарегистрированные однополые партнёрства, изменения имён/фамилий и т.п.
- **Департамент строительства** – выдает решения о назначении территорий, разрешения на строительство, отвечает за регистрацию зданий.
- **Социальный департамент / Департамент по социальным вопросам** – занимается, в основном, социальной опекой и профилактикой. Этот департамент обеспечивает надзор в неблагополучных семьях, кураторов для детей и молодежи, кураторов для взрослых, рассматривает заявления на помещение в дом с обслуживанием для пенсионеров или дом престарелых, предоставляет квартиры социально незащищенным гражданам, выдаёт парковочные карты для граждан с постоянным проживанием в данном районе и для людей с пенсиями по инвалидности. В состав этого департамента часто входит так называемый OSPOD — орган социальной и правовой защиты детей.
- **Департамент образования** – обеспечивает, например, устройство ребёнка в детский сад / начальную школу по месту жительства; создает и контролирует школьные учреждения, координирует школьные программы и таким образом обеспечивает качественное образование для детей, учеников и студентов.
- **Департамент транспорта** – занимается выдачей/заменой водительских удостоверений и разрешений на вождение, обменом иностранных водительских удостоверений на чешские, регистрацией транспортных средств и т.д. В Праге водительские удостоверения выдаются в здании Мэрии, Business Centrum Vyšehrad, адрес: Na Pankráci 1685/17, 19, Praha 4.
- **Департамент гражданских и административных дел** – занимается оформлением гражданских документов, загранпаспортов граждан Чешской Республики, регистрирует жителей и адреса постоянного проживания и т.д.

Czech POINT

 czechpoint.cz/public/

Czech POINT – это универсальная служба, упрощающая коммуникацию с государственными учреждениями, где на одном месте можно решить множество различных вопросов.

Например, здесь предоставляются следующие услуги:

- выписки из кадастра недвижимости, торгового реестра, реестра индивидуальных предпринимателей, реестра судимостей
- выписка из системы штрафных баллов водителей
- заверение подписи
- заверение документов
- создание и управление официальным электронным почтовым ящиком (datová schránka)

Услуга Czech POINT доступна в некоторых городских администрациях, а также в отделениях Чешской почты и у некоторых нотариусов.

 Выписки, получаемые в пунктах Czech POINT, предназначены в первую очередь для использования в Чешской Республике.





Пребывание в Чехии

newinprague.cz/ru/pobyt-v-cr



Вопросами пребывания в Чехии занимаются два подразделения Министерства внутренних дел Чешской Республики (МВД ЧР): Служба полиции по делам иностранцев и Департамент по делам миграционной политики и убежища (ОАМР).

Полиция по делам иностранцев

Служба полиции по делам иностранцев отвечает за оформление краткосрочных виз сроком до 90 дней, регистрацию вновь прибывших в Чехию мигрантов, проверку разрешений на пребывание (например, на работе, на улице) и пресечение несоблюдения условий проживания в Чехии.

Отделение по вопросам пребывания

 Olšanská 2176/2, 130 51 Praha 3

 +420 974 820 317

 krpa.podatelna@pcr.cz

 пн: 08.00–18.00 ср: 08.00–18.00 чт: 08.00–15.00

Департамент по делам миграционной политики и убежища (ОАМР)

Если вы решили остаться в Чехии более чем на 90 дней, то ОАМР станет для вас самым важным учреждением, с которым вы будете часто общаться по поводу вашего пребывания. ОАМР занимается оформлением долгосрочных виз, разрешений на долгосрочное и постоянное пребывание, на временное пребывание для граждан ЕС и членов их семей, биометрических карт и т. д.

Обязательно соблюдайте сроки, которые вам назначает ОАМР. Всегда как можно раньше узнавайте, когда необходимо решить конкретные вопросы по пребыванию или подать уведомление о смене места жительства. В Чехии эти правила очень строгие.

❗ Если вам нужно посетить ОАМР, запишитесь на приём заранее, чтобы избежать долгого ожидания в очереди!

Вы можете записаться на приём онлайн на сайте ipc.gov.cz или по телефону.

Клиентский центр по предоставлению информации иностранцам

Информация по телефону предоставляется только на чешском и английском языках.

☎ +420 974 801 801

✉ pobyty@mvcr.cz

🕒 пн–чт: 8.00–16.00 пт: 8.00–14.00

Справочная по вопросам временной защиты

☎ +420 974 801 802

✉ ukrajina@mvcr.cz

🕒 пн–чт: 8.00–16.00 пт: 8.00–14.00

❗ В справочную можно также позвонить:

- Если у вас есть общие вопросы по иммиграционным делам.
- Если вам нужно выяснить требования к подаче заявления.
- Если вы не знаете, как решить вопросы по пребыванию или куда обратиться.

Список отделений ОАМР

Отделение по вопросам пребывания иностранцев Прага 1 — Жуковского

Городские округа: Прага 3, Прага 2, Прага 1, Прага 6, Прага 7, Прага 8

📍 Žukovského 888/2, 161 00 Praha 6 – Ruzyně

🕒 пн, ср: 8.00–17.00 вт, чт: 8.00–15.00 пт: 8.00–12.00 *

✳️ только для клиентов по записи

Отделение по вопросам пребывания иностранцев Прага II — Ходов

Городские округа: Прага 10, Прага 4, Прага 5

📍 Cigánkova 1861/2, 148 00 Praha 4 – Chodov

🕒 пн, ср: 8.00–17.00 вт, чт: 8.00–15.00 пт: 8.00–12.00 *

✳️ только для клиентов по записи

Отделение по вопросам пребывания иностранцев Прага V — Колбенова

Городские округа: Прага 9

📍 Kolbenova 942/38a, 190 00 Praha 9 – Vysočany

🕒 пн, ср: 8.00–17.00 вт, чт: 8.00–15.00 *

✳️ только для клиентов по записи

Отделение по вопросам пребывания иностранцев Центральная Богемия — Пекаржска

Для районов: Прага-запад, Прага-восток

📍 Pekařská 641/16, 158 00 Praha 5 – Jinonice

🕒 пн, ср: 8.00–17.00 вт, чт: 8.00–15.00 пт: 8.00–12.00 *

✳️ только для клиентов по записи

Отделение по вопросам пребывания иностранцев Прага III — Гладков (для студентов)

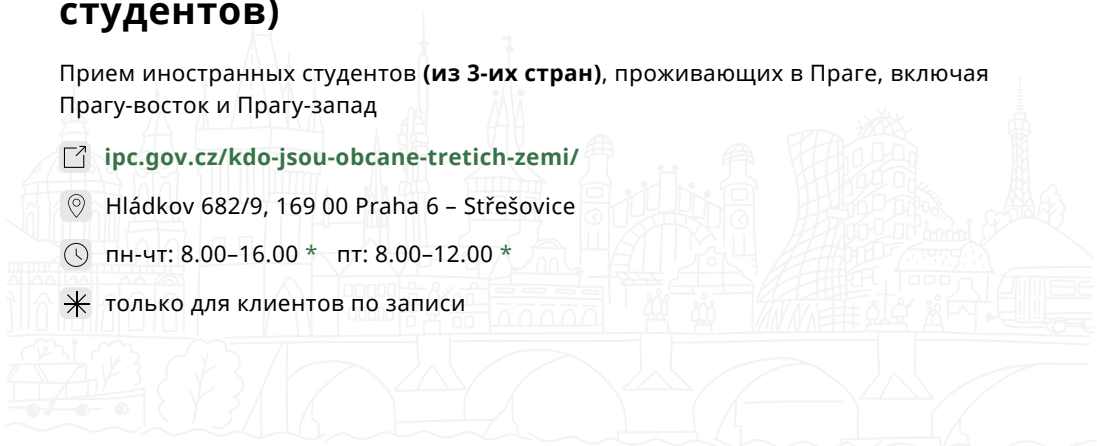
Прием иностранных студентов (**из 3-их стран**), проживающих в Праге, включая Прагу-восток и Прагу-запад

📄 ipc.gov.cz/kdo-jsou-obcane-tretich-zemi/

📍 Hládkov 682/9, 169 00 Praha 6 – Střešovice

🕒 пн-чт: 8.00–16.00 * пт: 8.00–12.00 *

✳️ только для клиентов по записи



Отделение по вопросам пребывания иностранцев Прага – специализированный отдел — Летна

Отдел работает только с клиентами, вызванными административным органом.

📍 Nad Štolou 936/3, 170 00 Praha 7 – Holešovice (Letná)

🕒 пн-чт: 8.00–16.00 * пт: 8.00–14.00 *

✳️ только для клиентов по записи

❗ Вы можете отправить заполненную форму и необходимые документы по почте в отделение **Министерства внутренних дел** по месту вашего жительства. Документы должны быть отправлены заказным письмом, в идеале — с уведомлением о вручении.

📄 tinyurl.com/newinprague2

- ❗
- Заверить документы вы можете в любом пункте **CzechPOINT**.
 - Если вам нужен заверенный перевод, обратитесь к **судебному переводчику**.

📄 metropolevsech.eu/cs/potrebuji-resit/czechpoint/

📄 seznat.justice.cz

Региональный центр помощи Украине (КАСРУ)

Чтобы подать заявление на временную защиту, обратитесь в Региональный центр помощи Украине.

📄 tinyurl.com/newinprague3

📍 Kolbenova 942/38a, 190 00 Praha 9 – Vysočany

🕒 пн-чт: 8.00–15.00 пт: 8.00–14.00

⚠️ Подать заявление на получение временной защиты в Праге можно только при условии, что у вас есть жильё. Распределением государственного гуманитарного жилья занимается только в КАСРУ в Остраве.



- Обозначьте свою фамилию на своем почтовом ящике – ОАМР и другие учреждения будут общаться с вами посредством писем.
- Постоянно носите с собой действующее разрешение на пребывание.

Обязанности иностранцев

- По прибытии в Чехию вы должны сообщить о своём месте проживания в Чехии в **соответствующий департамент полиции по делам иностранцев** (или, в случае граждан 3-их стран с разрешением на долгосрочное или постоянное проживание, в отделение Министерства внутренних дел).



tinyurl.com/newinprague4

- Вы обязаны сообщать в отдел ОАМР обо всех изменениях, касающихся вашего места жительства, фамилии, личного статуса, изменений данных в вашем проездном документе и в документе, выданном для проживания в Чешской Республике.
- Если вы получили разрешение на долгосрочное или постоянное проживание (не имея до этого разрешение на проживание в ЧР) после 1 января 2021 года, вероятнее всего, вы должны пройти адаптационно-интеграционный курс в течение одного года после получения данного разрешения. **Проверьте, распространяется ли на вас эта обязанность.**



aik.icpraha.com/form/

Подробная информация об обязанностях иностранцев



ipc.gov.cz/povinnosti-cizincu/

Подробная информация о законодательстве, регулирующем пребывание иностранцев в Чехии



ipc.gov.cz



Если вам нужна консультация по вопросам пребывания, вы можете обратиться в Интеграционный центр Прага, который предоставляет бесплатные юридические консультации. Для получения консультации необходимо предварительно записаться на приём по телефону +420 252 543 846. Если вы еще плохо говорите по-чешски и нуждаетесь в устном переводе, вы можете воспользоваться бесплатными услугами интеркультурного работника.



Социальное обеспечение



newinprague.cz/ru/socialni-zabezpeceni

В Чешской Республике существует система социального обеспечения, в которую проводит отчисления все экономически активное население (работники, предприниматели и т.д.) и из которой оказывается помощь социально уязвимым слоям населения, семьям с детьми и другим группам.

Социальное страхование

Жители Чешской Республики обязаны платить социальное страхование со своих доходов. Оно включает в себя пенсионное страхование, страхование на случай болезни и отчисления на государственную поддержку занятости.

Благодаря этим отчислениям и при соблюдении всех условий вы получаете право на:

- пенсию по возрасту
- больничное пособие
- декретное пособие матерям или послеродовое пособие по уходу за ребенком отцам
- пособие по уходу за членом семьи

❗ Страхование на случай болезни не является обязательным для предпринимателей. Однако если вы решите не участвовать в данном страховании, то вы не будете иметь права на **оплату больничного, декретного, отцовского или долгосрочного пособия по болезни.**

-  cssz.cz/web/cz/nemocenske
-  cssz.cz/web/cz/penezita-pomoc-v-materstvi
-  cssz.cz/web/cz/otcovska
-  cssz.cz/web/cz/dlouhodobe-osetrovne



Чешское управление социального обеспечения отвечает за сбор средств в фонд социального страхования и выплату пенсий и пособий.

 cssz.cz/web/cz/kontakty/region/ossz/praha

 Страхование на случай болезни — это вид социального страхования; оно отличается от медицинского страхования. Из средств медицинского страхования финансируется медицинское обслуживание, см. раздел **Здравоохранение**.

Государственная социальная поддержка и помощь в трудной материальной ситуации

Государственная социальная помощь — это пособия, выплачиваемые людям при рождении и воспитании ребёнка, при отсутствии средств на оплату жилья или в случае смерти близкого человека:

- пособие по уходу за ребёнком
- пособие на ребёнка в малообеспеченной семье
- жилищное пособие
- единовременное пособие при рождении ребёнка
- пособие на погребение

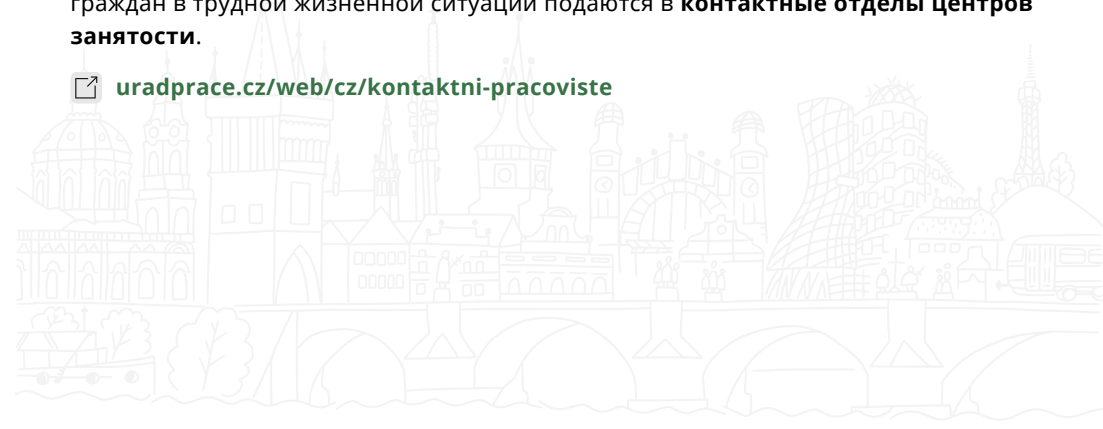
Помощь гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

(материальной нужде) предназначена для людей, которые не имеют достаточно средств для обеспечения достойной жизни:

- пособие на пропитание
- надбавка на жилье
- экстренная материальная помощь

Заявления на получение государственной социальной поддержки и помощи для граждан в трудной жизненной ситуации подаются в **контактные отделы центров занятости**.

 uradprace.cz/web/cz/kontaktni-pracoviste



Гуманитарная помощь

Информация о гуманитарной помощи для лиц, получивших временную защиту

 ipc.gov.cz

По вопросам гуманитарной помощи, трудоустройства и безопасной работы вы можете обратиться в справочную **Службы занятости Чехии на украинском языке:**

 +420 950 180 100

 пн, ср: 8.00–17.00 вт, чт, пт: 8.00 — 13.00

Если вам нужна консультация по вопросам социального обеспечения, запишитесь на социальную консультацию в Интеграционный центр Прага или другую организацию. Если вы плохо говорите по-чешски и вам нужен переводчик, мы с удовольствием сопроводим вас в центр занятости.





Семья и дети

newinprague.cz/ru/rodina-a-deti

Прага стремится обеспечить своим жителям самые приятные условия жизни.

Досуг для детей

В будние дни после школы или детского сада, в выходные или во время каникул ваши дети могут проводить время за занятиями, которые помогут им развивать свои таланты и позволят найти новых друзей.

Дома детей и молодежи (DDM)

Это центры кружков по интересам и других видов деятельности: спорт, уроки иностранных языков, живопись, керамика, танцы, пение, игра на музыкальных инструментах и т.д. ДДМ также организуют различные поездки и летние лагеря.

 volnycaspraha.cz

Начальные школы искусств (ZUŠ)

Развитие музыкальных, художественных, танцевальных или литературно-драматических способностей.

 seznamskol.cz/zakladni-umelecke-skoly/praha

Скаутинг

Это всемирное движение, целью которого является воспитание детей и молодежи в духе командной игры, уверенности в себе, приключений, независимости и справедливости.

 skaut.cz/mapa

Межкультурные мероприятия Inbáze

Мероприятия для детей с разными культурными корнями, позволяющие им познакомиться друг с другом в дружеской обстановке.

 inbaze.cz/programy-pro-deti-a-mladex

Низкопороговые клубы для подростков

Досуговая деятельность (художественные кружки, спорт, репетиторство и т.д.) и профилактическая деятельность (профилактика курения, наркомании, буллинга и т.д.). Любой ребёнок/молодой человек может прийти в клуб и воспользоваться его услугами, которые предоставляются бесплатно. Благодаря этим клубам дети проводят своё свободное время с пользой и в безопасной обстановке.

 streetwork.cz

Районы города

Городские округа предлагают различные виды досуга для своих жителей, такие как детские дни, мероприятия для пожилых людей и т.д.

Досуг для семей

Прага предлагает семьям большое разнообразие возможностей времяпровождения с пользой. Часто для этого даже не нужно уезжать далеко от дома. Просто оглянитесь вокруг — возможно, рядом с вашим домом есть культурное учреждение с интересной программой.

Общественные центры

Здесь вы найдете культурную программу для местных жителей и возможность познакомиться друг с другом.

 tinyurl.com/newinprague5

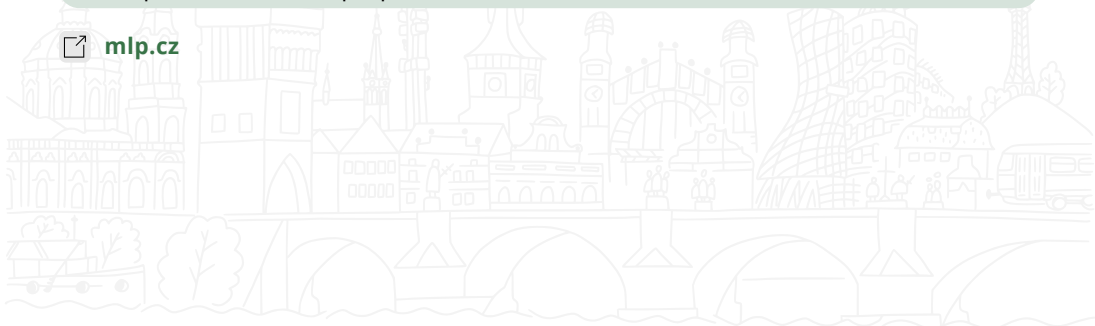
Портал Kudy z nudy

Интернет-поисковик актуальных видов досуга (культура, спорт, путешествия, гастрономия).

 kudyznudy.cz/kam-pojedete/hlavni-mesto-praha

 **Библиотеки** также часто предлагают интересные культурные или образовательные программы.

 mlp.cz



Решение семейных проблем

Иногда в семье все складывается не так, как хотелось бы. В такие трудные моменты вы можете обратиться к специалистам, которые помогут вам справиться с ситуацией и окажут профессиональную помощь. При желании все эти услуги могут быть полностью анонимными.

Линия безопасности

Бесплатный кризисный телефон помощи для детей и подростков (до 26 лет). Линия оказывает кризисную помощь и консультирует детей и студентов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации или столкнувшихся с повседневными заботами и проблемами, с которыми они не знают, как справиться.

 +420 116 111

 linkabezpeci.cz

 pomoc@linkabezpeci.cz

 linkabezpeci.cz/chat

 круглосуточно

Телефонная линия для родителей

Оказывает помощь в кризисных ситуациях и консультирует по телефону в первую очередь родителей, бабушек, дедушек и других членов семьи.

 +420 606 021 021

 rodicovskalinka.cz

Помощь жертвам домашнего насилия

Белый круг безопасности (Bílý kruh bezpečí)

 +420 116 006

 bkb.cz



Acorus

 +420 283 892 772

 [acorus.cz](https://www.acorus.cz)

 круглосуточная горячая линия помощи

Rosa

 +420 800 60 50 80 (бесплатная линия)

 [rosacentrum.cz](https://www.rosacentrum.cz)

ProFem

 +420 608 22 22 77

 [profem.cz](https://www.profem.cz)

 пн-чт: 09:00–17:00 пт: 09:00–15:00 сб-вс: 09:00–17:00

Charita, Magdala

 +420 737 234 078

 praha.charita.cz/sluzby/magdala

 круглосуточная горячая линия помощи

Департамент социальной и правовой защиты детей (OSPOD)

OSPOD — это отдел, относящийся к социальному департаменту районной администрации. OSPOD представляет интересы ребенка в делах, в ходе которых принимаются решения в отношении несовершеннолетних детей (например, кому будет поручено воспитание ребенка, какие алименты будут выплачиваться, как будут регулироваться контакты родителей с детьми).

Уход за пожилыми людьми

С возрастом могут возникать трудности с самообслуживанием. Однако существует множество услуг, которые могут помочь вам и вашим близким. Это может быть доставка еды, помощь на дому, программы для активного досуга или уход. Чтобы узнать о доступных услугах, достаточно обратиться в районную администрацию по месту жительства.

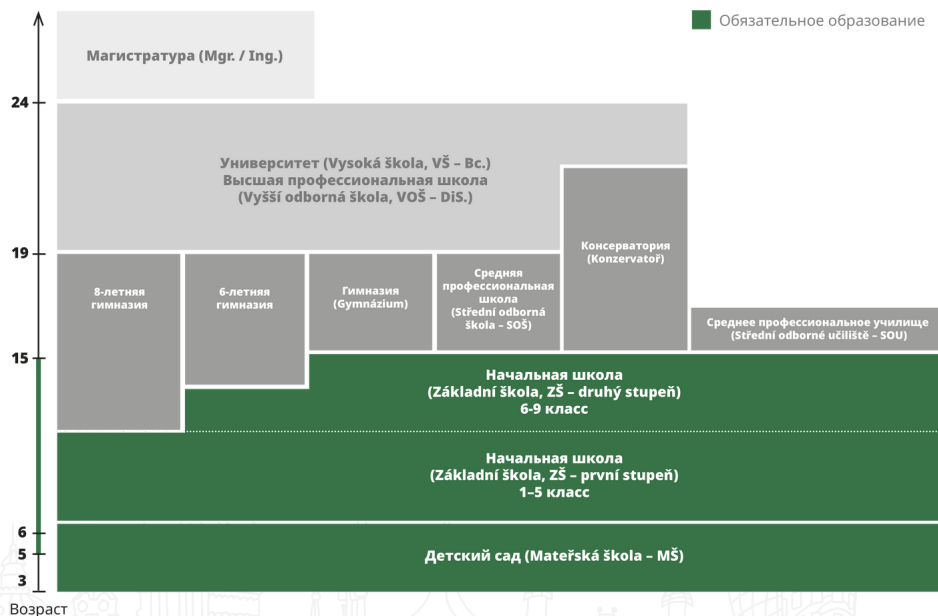


Образование

newinprague.cz/ru/vzdelavani

Школы в Чехии делятся на государственные и частные. В государственных школах плата за обучение не взимается, а в частных — взимается. Частные школы сами устанавливают плату за обучение. Посещение начальной школы (9 классов) и дошкольной группы в детском саду является обязательным. Дальнейшее образование является добровольным.

Большинство школ и детских садов предлагают специальные программы для интеграции детей-иностранцев, чтобы облегчить им освоение учебной программы, если чешский язык не является для них родным. Если вас это интересует, обратитесь в школу или в отдел образования вашего муниципалитета.



Детский сад

Детский сад обычно посещают дети от 3 до 6 лет.

Посещение детского сада является добровольным до 5 лет. После 5 лет оно обязательно в течение одного года (дошкольная группа перед поступлением в начальную школу). Последний год дошкольного образования предоставляется бесплатно.

В детский сад ребёнка необходимо записать — зачисление проходит со 2 мая по 16 мая. Всегда заранее узнавайте точную дату записи в конкретную садик. Условием зачисления в детский сад является наличие у ребёнка необходимых прививок (это требование не распространяется на ребёнка, который посещает дошкольную группу).



В Чехии недостаточно мест в детских садах, поэтому вашего ребёнка могут не принять в выбранный вами детский сад. В этом случае вам должны предложить места в других детских садах данного городского округа.

Список детских садов в Праге



seznamskol.eu/typ/materska-skola/

Начальная школа

Начальную школу обычно посещают дети в возрасте от 6 до 15 лет.

Обучение в начальной школе длится девять лет и является обязательным.

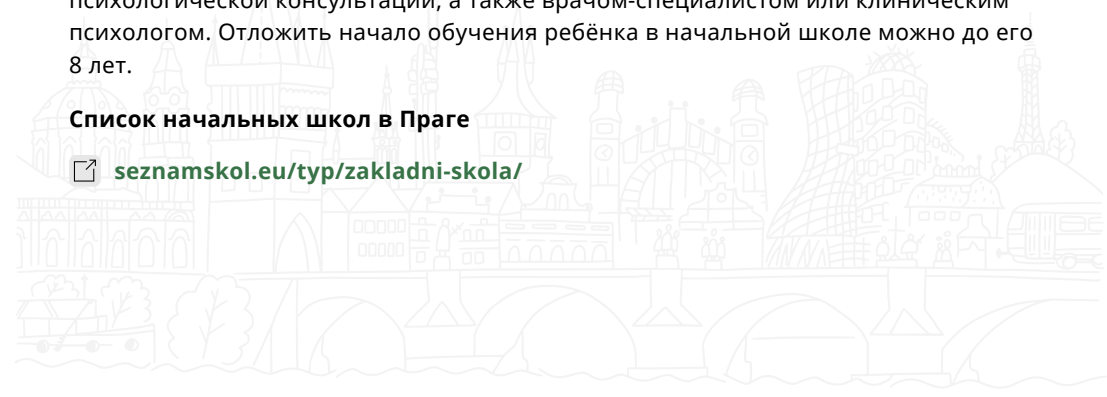
Запись в начальную школу проводится ежегодно с 1 апреля по 30 апреля. Всегда уточняйте точную дату в школе заранее. Ребёнка можно зачислить в школу и вне периода записи. В таком случае рекомендуем обратиться к директору школы.

Если ваш ребёнок еще недостаточно подготовлен к поступлению в первый класс начальной школы, вы можете подать заявление на отсрочку. Это заявление должно быть подано в письменном виде и должно быть рассмотрено в Педагогическо-психологической консультации, а также врачом-специалистом или клиническим психологом. Отложить начало обучения ребёнка в начальной школе можно до его 8 лет.

Список начальных школ в Праге



seznamskol.eu/typ/zakladni-skola/



Средняя школа

Обязательным условием для зачисления в среднюю школу является окончание начальной школы.

Учеников отбирают для обучения в средней школе по результатам вступительных экзаменов, установленных этими школами, или на основании табеля успеваемости из начальной школы.

Заявления подаются до 20 февраля. Обязательно узнайте заранее точную дату подачи заявлений и вступительных экзаменов в конкретном учебном заведении.

Список средних школ в Праге

 seznamskol.eu/typ/stredni-skola/

Информация о едином вступительном экзамене

 cermat.gov.cz

ВУЗ

Условием поступления в ВУЗ является среднее образование с аттестатом зрелости. Другие требования зависят от типа ВУЗа.

Заявления на поступление в ВУЗ обычно подаются до 28 февраля. Обязательно узнайте заранее точную дату подачи заявлений и вступительных экзаменов в конкретном учебном заведении.

Список высших учебных заведений в Праге

 seznamskol.eu/typ/vysoka-skola/

Информация об экзамене на аттестат зрелости

 cermat.gov.cz



Школьные консультационные центры

Если у вашего ребёнка есть проблемы в школе (с оценками, поведением, коллективом и т. д.), он не успевает за темпом уроков из-за языка или вы подозреваете, что у него есть нарушения в области обучаемости, вы можете обратиться либо к его учителю, либо непосредственно в школьный консультационный центр:

- педагогическо-психологическая консультация (PPP)
- специальные педагогические центры (SPC)

После посещения школьного консультационного центра вы получите индивидуальный план поддержки в обучении, который поможет вашему ребёнку решить проблему.

Школьные консультационные центры также могут помочь вам в выборе школы.

Список школьных консультационных центров

 archiv-nuv.npi.cz/ramps/spz-praha.html

Дополнительные занятия и подготовительные курсы

Общественно-полезная организация «Nová škola» предлагает **услуги репетиторов в библиотеке**. Эта услуга предоставляется бесплатно на низкопороговой основе, то есть вам достаточно прийти сюда и принять участие.

 novaskolaops.cz/spolecne-v-knihovne-o-co-jde

META, o.p.s. также создала **современные онлайн-инструменты** для учеников с другим родным языком, которые только начинают изучать чешский язык. Организация также предоставляет иностранным школьникам подготовительные курсы для поступления в среднее учебное заведение и комплексные консультации в этой области.

 inkluzivniskola.cz/cdj-online-nastroje-meta

Информационный портал об образовании в Чехии

 doskolyspolecne.cz

Практичный советник

 meta-ops.eu/prakticky-radce/informace/

Нострификация — признание иностранного образования

Признание иностранных сертификатов и дипломов (так называемая нострификация) важно, если вы хотите продолжить обучение или найти работу в Чехии.

Информация о признании иностранного образования

 tinyurl.com/newinprague6

Нострификацию начального и среднего образования осуществляет мэрия г.Прага.

Департамент образования, молодёжи и спорта мэрии Праги

 Jungmannova 29/35, 111 21 Praha 1

 пн–чт: 8.00–18.00 пт: 8.00–16.00

Для нострификации начального или среднего образования вместе с заполненным заявлением необходимо предоставить следующее:

- иностранный аттестат + официальный перевод
- перечень предметов с почасовым распределением на каждый год обучения + официальный перевод
- подтверждение о проживании в Чешской Республике
- оплата административного сбора 3 000 крон

Если вам нужно **нострифицировать своё высшее образование**, найдите в Чехии специальность, которая по содержанию соответствует специальности, изучаемой за границей, и обратитесь в государственный ВУЗ, где преподаётся данная специальность, и этот ВУЗ проведёт нострификацию.

К заполненному заявлению необходимо приложить:

- заверенную копию диплома + официальный перевод
- заверенную копию приложения к диплому или списка экзаменов + официальный перевод
- административный сбор составляет 3 000 крон

Ваше образование может быть признано сразу или на основании дополнительных экзаменов.



- Заверить документы можно в любом пункте **CzechPOINT**.
- Для получения официального перевода обратитесь к **судебному переводчику**.



tinyurl.com/newinprague15



seznat.justice.cz



Если вам нужен совет по нострификации вашего образования, вы можете обратиться в **Интеграционный центр Прага**, который предоставляет бесплатные социальные консультации. Для получения консультации необходимо предварительно записаться на приём по телефону +420 252 543 846. Если вы ещё плохо говорите по-чешски и нуждаетесь в устном переводе, вы можете воспользоваться бесплатными услугами **интеркультурного работника**.



icpraha.com



tinyurl.com/newinprague7





Курсы чешского языка

newinprague.cz/ru/kurzy-ceskeho-jazyka

Знание чешского языка облегчит вам общение с властями, потенциальными работодателями или клиентами, а также поможет принять участие в культурной жизни и завести чешских друзей. Если у вас есть дети, знание чешского языка позволит вам активно помогать ребёнку в подготовке к школе. Кроме того, это одно из требований для получения разрешения на постоянное место жительства и чешского гражданства.

Интеграционные центры и другие некоммерческие организации предлагают не только курсы чешского языка для начинающих и студентов среднего и продвинутого уровня, но и курсы профессионального языка, благодаря которым вам будет легче устроиться на работу. Эти курсы бывают бесплатными или за небольшую оплату. Вы можете посещать курсы на долгосрочной основе или только тогда, когда вам это удобно (так называемые низкопороговые курсы).

Интеграционный центр Прага (ИЦП)

 icpraha.com/kurzy-ceskeho-jazyka/

Центр интеграции иностранцев (CIC)

 cicops.cz/cz/kurzy

организция «МЕТА»

 meta-ops.eu/cizinci/kurzy-cestiny/

Консультационный центр по вопросам интеграции (PPI)

 p-p-i.cz/kurzy-jazyku-praha/

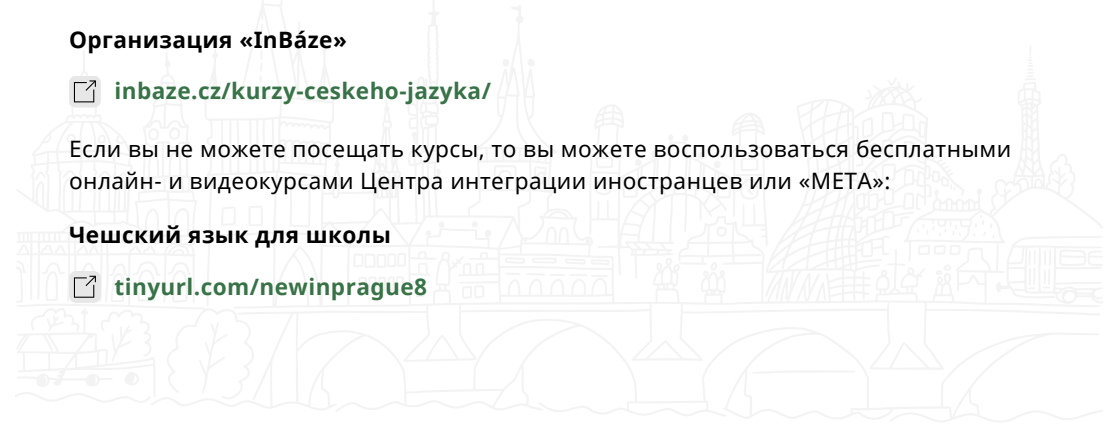
Организация «InBáze»

 inbaze.cz/kurzy-ceskeho-jazyka/

Если вы не можете посещать курсы, то вы можете воспользоваться бесплатными онлайн- и видеокурсами Центра интеграции иностранцев или «МЕТА»:

Чешский язык для школы

 tinyurl.com/newinprague8



Чешский язык для работы

 tinyurl.com/newinprague9

Видеокурс чешского языка для начинающих

 tinyurl.com/newinprague10

Обучающая платформа «Levou zadní» онлайн

 tinyurl.com/newinprague11

Экзамены по чешскому языку для получения разрешения на постоянное пребывание и чешского гражданства

Знание чешского языка является одним из условий для получения разрешения на постоянное пребывание (уровень A2) и чешского гражданства (уровень B1). Для получения чешского гражданства необходимо также сдать экзамен по чешским реалиям.

 cestina-pro-cizince.cz

Курсы чешского языка для подготовки к экзамену на получение ПМЖ в ИЦП
подготовят вас к этому экзамену!

 tinyurl.com/newinprague12

Список организаций, предлагающих в настоящее время курсы чешского языка

 tinyurl.com/newinprague16





Здравоохранение

newinprague.cz/ru/zdravotnictvi

Медицинские услуги в Чешской Республике предоставляются всем жителям в рамках обязательного медицинского страхования.

Медицинское страхование

Каждый житель Чешской Республики обязан иметь оплаченную и действительную медицинскую страховку.

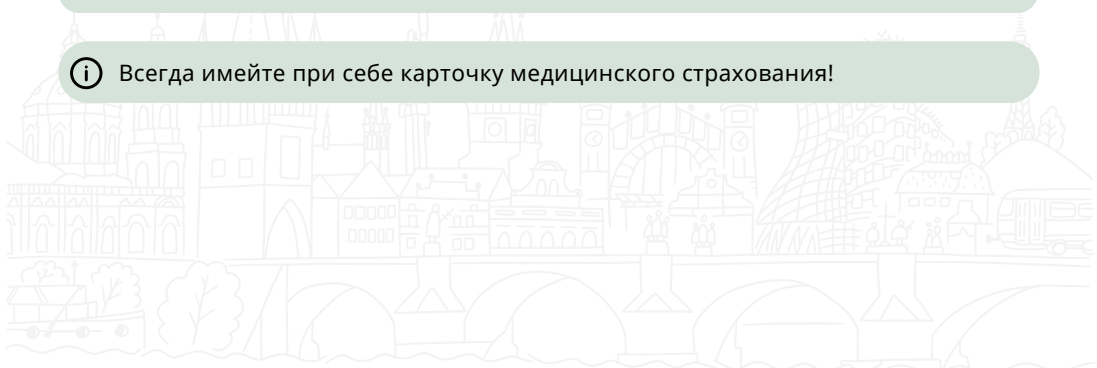
Все граждане Чехии и стран ЕС являются членами **государственного медицинского страхования**, также как:

- иностранцы с разрешением на постоянное пребывание
- лица, получившие убежище
- лица, получившие вспомогательную охрану
- лица, имеющие временную защиту
- иностранцы в возрасте до 18 лет с действующим разрешением на долгосрочное пребывание
- все прочие иностранцы, работающие по найму

Неработающие иностранцы, имеющие другие виды разрешения на пребывание, обязаны оформить себе коммерческое медицинское страхование в **частной страховой компании**.

 Если у вас государственная медицинская страховка, вы должны обеспечить ежемесячную оплату страховых взносов независимо от того, оплачивает ли их за вас работодатель или вы сами. Если вы относитесь к категории застрахованных лиц, за которых взносы платит государство, вы должны сообщить об этом в страховую компанию.

 Всегда имейте при себе карточку медицинского страхования!



Медицинское обслуживание

Каждый человек должен быть **зарегистрирован у терапевта**. Вы можете обратиться к нему с любыми проблемами со здоровьем, и при необходимости он даст направление к врачу-специалисту (неврологу, урологу и т. д.). Дети также должны быть зарегистрированы у педиатра.

Помимо терапевта (врач общей практики) вам также следует зарегистрироваться у **стоматолога**, а женщинам и у **гинеколога**.

- ❗ Если вы не можете найти врача или если врачи отказываются вас зарегистрировать у себя, обратитесь в свою страховую компанию, которая предоставит вам список врачей, работающих по контракту с этой компанией, которые будут вас лечить. Поскольку врачей не хватает, вам может быть отказано в регистрации по причине отсутствия мест. В таком случае продолжайте поиски.

Скорая медицинская помощь

Телефонная служба, которая отправит к пациенту машину скорой помощи. Этой услугой можно воспользоваться только в случае внезапных тяжелых заболеваний или травм, когда пациент не в состоянии самостоятельно добраться до врача и когда необходимо быстро оказать помощь на месте происшествия и, при необходимости, доставить пострадавшего в медицинское учреждение для оказания срочной медицинской помощи, чтобы предотвратить дальнейшее ухудшение состояния здоровья или угрозу для жизни.

- 155 – скорая медицинская помощь
- 112 – единый европейский номер экстренной помощи

- ❗ Вы можете воспользоваться номером 112, даже если не говорите по-чешски, т.к. операторы говорят на иностранных языках. Однако важно знать, что на звонок ответит пожарный-спасатель, что может привести к задержкам при переадресации вызова.

- **ZÁCHRANKA** – мобильное приложение для вызова экстренных служб

 [zachrankaapp.cz](#)

- ❗ Мы рекомендуем установить на свой мобильный телефон приложение ZÁCHRANKA для быстрой связи со службой скорой помощи. Приложение отправит экстренное сообщение с указанием вашего точного местоположения. С помощью приложения вы можете вызвать помощь, даже если не можете говорить.

Кабинет дежурного приёма

Если в вашей ситуации не требуется экстренная помощь, вы можете обратиться в любой кабинет дежурного приёма (rohotovost) в нерабочее время вашего терапевта.

Больница Томайера

📍 Vídeňská 800, 140 59 Praha 4 павильон B1 (справа от главных ворот)

📧 ftn.cz

☎ для взрослых: +420 261 082 520 +420 603 566 584

☎ для детей: +420 261 083 783 +420 603 566 587

🕒 пн-пт: 19.00–06.30 в выходные дни приём непрерывный

Больница На Буловке

📍 V Úvalu 84, 150 06 Praha 5 зал приёма скорой помощи — синее здание P

📧 fnmotol.cz

☎ +420 224 438 590

☎ специальное отделение по делам иностранцев: +420 224 433 691 +420 224 433 681

🕒 пн-пт: 19.00–06.30 в выходные дни приём непрерывный

Больница На Буловке

📍 Budínova 2, 180 00 Praha 8 первый этаж здания № 2

📧 bulovka.cz

☎ +420 283 842 222 +420 266 083 301

🕒 пн-пт: 19.00–06.00 в выходные дни приём непрерывный

Университетская больница Краловские Винограды

📍 Šrobárova 50, 100 00 Praha 10 первый этаж здания S

📧 fnkv.cz

☎ +420 267 163 778

🕒 пн-пт: 18.30–23.00 * сб, вс: 8.00–20.00 *

✳ В остальное время неотложную медицинскую помощь оказывают врачи Центрального приёмного отделения клиник внутренней медицины.

Центральный военный госпиталь

📍 U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha 6 здание CH2

📄 uvn.cz

☎ +420 973 203 571

🕒 пн-пт: 18.00–06.00 выходные дни 7.00–7.00 следующего дня

Поликлиника Шустова

📍 Šustova 1930/2, 149 00 Praha 4 – Chodov

📄 eucklinika.cz

☎ +420 296 506 302

🕒 пн-пт: 18.00–07.00 в выходные дни приём непрерывный





Работа

newinprague.cz/ru/prace

Если вы планируете в Праге работать или заниматься предпринимательством, вы должны убедиться, что выполняете все условия и обязанности, связанные с вашей деятельностью.

Доступ на рынок труда

Не все иностранцы имеют свободный доступ на рынок труда в Чехии. Условия отличаются в зависимости от типа разрешения на пребывание и от других критериев.

Более подробно о доступе на рынок труда

 icpraha.com/hledani-prace-v-cr/

Поиск работы

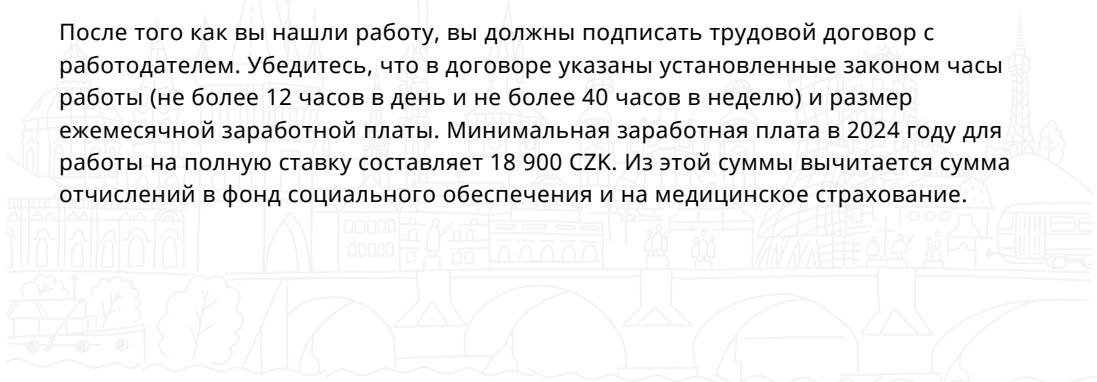
Если вы безработный или потеряли работу и соответствуете установленным законом условиям, вы можете зарегистрироваться в Службе занятости, которая предлагает пособие по безработице, курсы переквалификации и предложения по трудоустройству. Вам следует зарегистрироваться в конкретном центре Службы занятости по месту жительства.

Подробнее о поиске работы через Службу занятости

 icpraha.com/hledani-zamestnani-pres-urad-prace/

Вы также можете искать работу самостоятельно – объявления о вакансиях можете посмотреть на порталах jobs.cz или prace.cz.

После того как вы нашли работу, вы должны подписать трудовой договор с работодателем. Убедитесь, что в договоре указаны установленные законом часы работы (не более 12 часов в день и не более 40 часов в неделю) и размер ежемесячной заработной платы. Минимальная заработная плата в 2024 году для работы на полную ставку составляет 18 900 CZK. Из этой суммы вычитается сумма отчислений в фонд социального обеспечения и на медицинское страхование.



Контакты филиалов службы занятости

 uradprace.cz/kontakty-na-pobocky

i Если вы не уверены, можете ли вы работать в Чехии и на каких условиях, или если вам нужен совет по поиску работы или по рабочему договору, вы можете обратиться в Интеграционный центр Прага, который предоставляет бесплатные социальные консультации. Для получения консультации необходимо предварительно записаться на приём по телефону +420 252 543 846. Если вы ещё плохо говорите по-чешски и нуждаетесь в устном переводе, вы можете воспользоваться бесплатными услугами интеркультурного работника.

Предпринимательская деятельность

В Чешской Республике вы можете заниматься предпринимательской деятельностью как индивидуальный предприниматель (OSVČ) или как юридическое лицо.

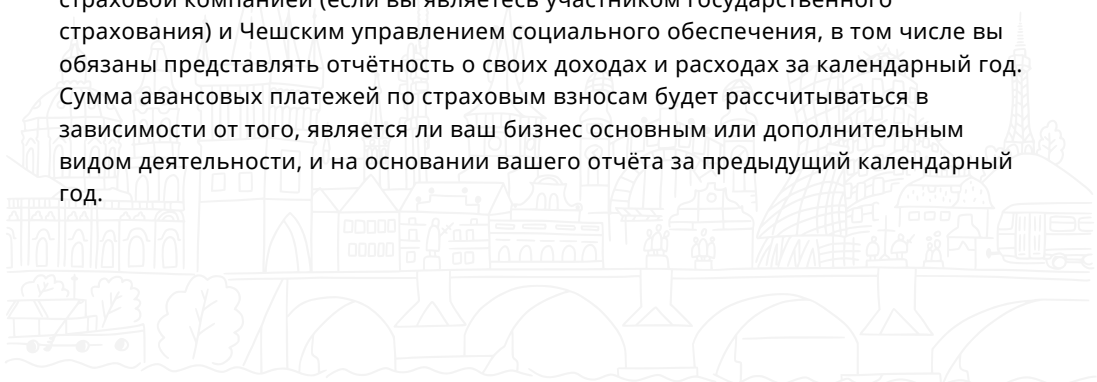
Если вы хотите получить лицензию и стать индивидуальным предпринимателем, достаточно посетить любой офис Управления предпринимательства, независимо от того, где вы живете. Стоимость оформления составляет 1000 крон.

Контакты Управления предпринимательства в Праге

 tinyurl.com/newinprague13

Как индивидуальный предприниматель вы обязаны подавать налоговую декларацию до 1 апреля каждого года. Если вы не подадите её, то на вас могут быть наложены крупные финансовые штрафы, а также это может повлиять на продление срока вашего пребывания в Чехии. Налоговая декларация подаётся в Финансовое управление по месту юридического адреса вашего предпринимательства/компании. Если вам делает налоговую декларацию налоговый консультант, то срок подачи продлевается до 1 июля.

Как предприниматель, вы также несете обязательства перед медицинской страховой компанией (если вы являетесь участником государственного страхования) и Чешским управлением социального обеспечения, в том числе вы обязаны представлять отчётность о своих доходах и расходах за календарный год. Сумма авансовых платежей по страховым взносам будет рассчитываться в зависимости от того, является ли ваш бизнес основным или дополнительным видом деятельности, и на основании вашего отчёта за предыдущий календарный год.



В качестве альтернативы, если вы соответствуете условиям, вы можете подписаться на схему с фиксированной ставкой (т.е. вы будете платить один аванс по фиксированной ставке вместо оплаты подоходного налога и авансов на пенсионное и государственное медицинское страхование, и вам не придётся подавать налоговые декларации и страховые отчёты).

 tinyurl.com/newinprague17

Контакты офисов налоговых органов в Праге

 tinyurl.com/newinprague14

Информация о социальном страховании для индивидуальных предпринимателей

 cssz.cz/web/cz/osvc-snadne-a-prehledne

Expat Centre Prague

 expat.praha.eu/business





Решение кризисных ситуаций

newinprague.cz/ru/reseni-krizovych-situaci

На случай, если вы окажетесь в кризисной ситуации, важно иметь под рукой номера телефонов кризисных центров, а также знать, что в Праге есть некоммерческие организации, оказывающие помощь в трудных жизненных ситуациях.

Номера телефонов кризисных центров



Бесплатный номер экстренной помощи на территории всего Евросоюза

112



Пожарная служба

150



Скорая медицинская помощь

155



Городская полиция

156



**Полиция Чешской
Республики**

158

Помощь в кризисных ситуациях

Каждый может оказаться в трудной жизненной ситуации: потерять крышу над головой, работу, стать жертвой преступления, дискриминации и т.п. В Праге работает много некоммерческих организаций, в которые вы можете без опасений обращаться. Эти организации предоставляют консультации и другие услуги.

Домашнее насилие

Любой вид насилия, в том числе и в семье, в Чехии наказуем, и о нём следует сообщать в полицию Чешской Республики.

Если вы стали жертвой домашнего насилия или знаете о ком-то, кто, судя по всему, стал его жертвой, обращайтесь непосредственно в полицию Чешской Республики или в организации, перечисленные ниже.

Белый круг безопасности (Bílý kruh bezpečí)

📍 U Trojice 2, 150 00 Praha 5

☎ Телефон доверия: +420 116 006

📧 bkb.cz

✉ bkb.praha@bkb.cz

🕒 пн-чт: 17.00–20.00 пт: 9.00–13.00 *

✳ Только по предварительной записи
(записаться можно по телефону +420 257 317 110)

Интервенционный центр Прага

📍 Chelčického 39, 130 00 Praha 3

☎ +420 281 911 883 +420 734 510 292

📧 csspraha.cz/intervencni-centrum

✉ icpraha@csspraha.cz

proFem

📍 Břevnovská 1692/6, 169 00 Praha 6

☎ +420 608 222 277

📧 profem.cz

✉ poradna@profem.cz

Rosa

- 📍 Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2
- 📞 +420 241 432 466
- 📞 Бесплатная телефонная линия ROSA: +420 800 60 50 80
- 🌐 rosa-os.cz
- ✉ info@rosacentrum.cz

Наркотики

Следующие организации предоставляют информацию о проблемах наркомании, помогают людям отвыкнуть, бесплатно обменивают шприцы, чтобы хотя бы предотвратить распространение болезней среди наркозависимых.

Drop In

- 📍 Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1
- 📞 +420 222 221 124
- 📞 Линия консультаций: +420 222 221 431
- 🌐 dropin.cz
- ✉ stredisko@dropin.cz

Sananim

- 📍 Na Skalce 819/15, 150 00 Praha 5
- 📞 Справочная: +420 602 666 415 (пн–пт: 9.00–13.00)
- 🌐 sananim.cz

Prev-Centrum

- 📍 Meziškolská 1120/2, 169 00 Praha 6
- 📞 Амбулаторный кабинет: +420 233 355 459
- 📞 Профилактический кабинет: +420 242 498 335
- 📞 Услуги для детей и молодежи: +420 242 498 334
- 🌐 prevcentrum.cz
- ✉ ambulance@prevcentrum.cz

Насилие обусловленное предвзвудками

Если вы стали жертвой нападения по причине принадлежности к этнической, расовой, религиозной, сексуальной, политической или социальной группе, субкультуре, возраста или состояния здоровья, обратитесь за бесплатной помощью.

Консультационная служба «Justýna», In IUSTITIA

 Eliášova 28, 160 00 Praha 6

 Запись: +420 773 177 636 +420 800 922 922

 Консультации по телефону: +420 773 177 636 +420 800 922 922

 in-ius.cz

 poradna@in-ius.cz

Бездомность

Бездомность часто связана с потерей жилья из-за финансовых трудностей, потери работы или развода. Если вы потеряли крышу над головой, обратитесь в следующие организации, которые предлагают консультационные услуги, а также ночлег, возможность личной гигиены, еду и одежду.

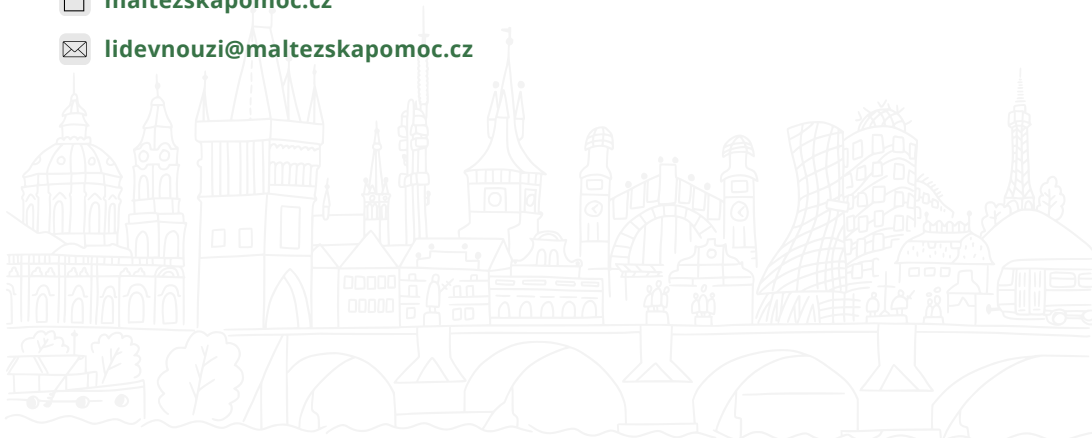
Мальтийская помощь

 Lázeňská 2, 118 00 Praha 1

 +420 736 620 894

 maltezskapomoc.cz

 lidevnouzi@maltezskapomoc.cz



Низкопороговые дневные центры «Naděje»

 Bolzanova 1604/7, 110 00 Praha 1 (для лиц в возрасте от 18 до 26 лет)

 +420 775 868 841

 nadeje.cz/praha/phndcbolzanova

 bolzanova.praha@nadeje.cz

 U Bulhara 46, 110 00 Praha 2 (под северо-южной магистралью)

 +420 775 868 860

 nadeje.cz/praha/phndcubulhara

 ubulhara.praha@nadeje.cz

 Chodovská 3256/4, 141 00 Praha 4
(для людей в возрасте 18 лет и старше с плохим здоровьем)

 +420 770 147 288

 nadeje.cz/praha/phndcmichle

 praha@nadeje.cz

Ночлежные дома «Naděje»

 Bolzanova 1604/7, 110 00 Praha 1 (для лиц до 26 лет)

 +420 222 243 434

 пн-пт: 8.30–16.00

 U Bulhara 46, 110 00 Praha 2 (для лиц старше 26 лет)

 +420 775 868 860

 пн-пт: 8.30–16.00

 Ночлежный дом Na Slupi 12, 128 00 Praha 2

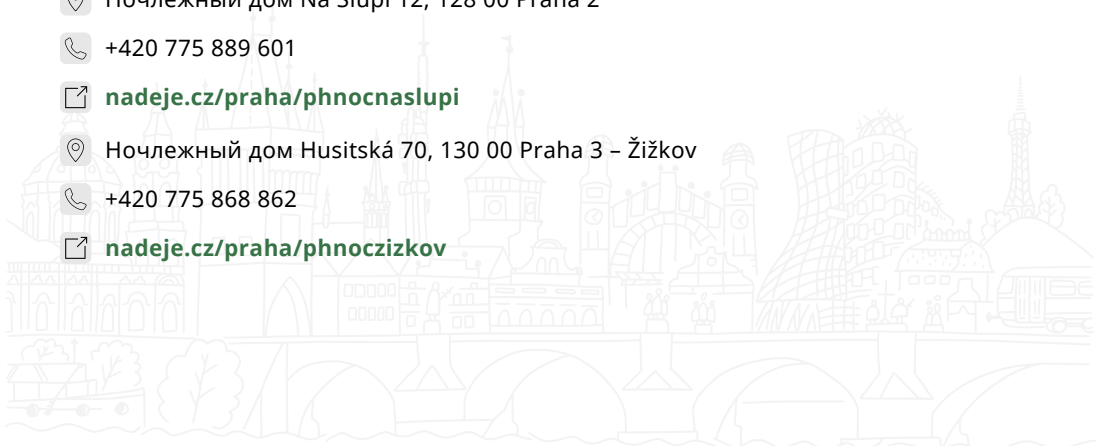
 +420 775 889 601

 nadeje.cz/praha/phnocnaslupi

 Ночлежный дом Husitská 70, 130 00 Praha 3 – Žižkov

 +420 775 868 862

 nadeje.cz/praha/phnoczizkov



 **Как обеспечить себе ночлег:** попросите разместить вас в низкопороговых центрах рядом с трамвайной остановкой Hlavní nádraží (трамваи № 5, 9, 26).

Армия спасения в Чешской Республике

Центр социальных услуг Б. Буреша

 Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7

 +420 737 215 419

 armadaspasy.cz/pobocky/praha/praha-centrum-socialnich-sluzeb-b-burese

 jitka.klanova@armadaspasy.cz

Центр социальных услуг Карла Ларссона

 Kodaňská 1441/46, 101 00 Praha 10

 +420 777 497 200

 armadaspasy.cz/pobocky/praha/centrum-socialnich-sluzeb-karla-larssona-praha

 sarka.bauerova@armadaspasy.cz

Долги и исполнительное производство по долгам

Любой человек может попасть в сложную финансовую ситуацию, которая приведет к долгам или исполнительному производству. Социальный работник может дать вам информацию о том, как справиться с долгами, что такое план погашения, личное банкротство и т. д. Вы также можете обратиться в специализированный консультационный центр.

Консультация в ситуации безденежья

 Hvězdova 19, 140 00 Praha 4

 +420 222 922 240 +420 800 722 722

 financnitisen.cz

 poradna@financnitisen.cz

Člověk v tísní (Человек в нужде)

консультация без предварительной записи: пн и ср 9.30-17.00

 Vltavské ul. 24, 150 00 Praha 5 – Smíchov

 +420 770 600 800

 clovekvtsni.cz

 jakprezitdluhy@clovekvtsni.cz

Торговля людьми, проституция

Нижеприведённые организации оказывают бесплатную помощь людям, ставшим жертвами торговли людьми, эксплуатации или проституции.

ROZKOŠ bez RIZIKA (Наслаждение без Риска)

 Bolzanova 1, 110 00 Praha 1

 +420 224 234 453

 rozkosbezrizika.cz

 praha@rozkosbezrizika.cz

LaStrada

 P. O. Box 305. 111 21 Praha 1

 +420 222 717 171 +420 800 077 777

 strada.cz

 pomoc@strada.cz

Областная инспекция по труду

Если вы считаете, что ваш работодатель не выполняет свои обязанности или иным образом нарушает заключенный с вами трудовой договор, вы можете подать в инспекцию по труду предложение на проведение проверки у данного работодателя.

 Náměstí Barikád 1122/2, 130 00 Praha 3 - Žižkov

 +420 950 179 335

 suip.cz/web/oip03

 praha@suip.cz

Игровая зависимость

Под игровой зависимостью понимается зависимость от азартных игр, которая может привести к серьёзным финансовым, психологическим и социальным проблемам. Вы можете обратиться за помощью в следующие организации.

Stop závislosti, o. s. (Стоп зависимости)

 +420 775 122 273

 info@stopzavislosti.cz





Транспорт

newinprague.cz/ru/doprava

Для передвижения по Праге вы можете использовать метро, трамваи, автобусы и пригородные поезда, или общественный транспорт (MHD). Всю информацию о транспорте, актуальные новости, расписание и правила проезда можно найти на сайте **Пражской городской транспортной компании (DPP)**.

 dpp.cz

Расписания IDOS

 idos.cz/vlakyautobusymhdvse/spojeni/

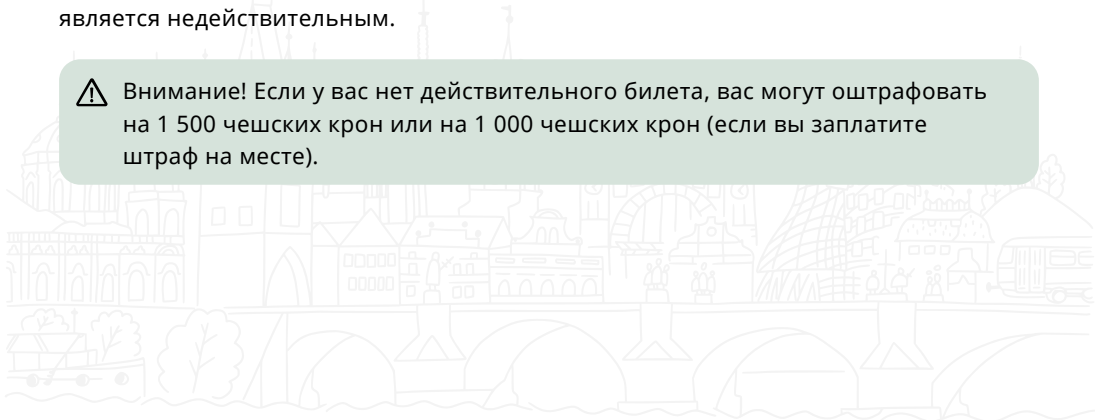
- При поездке на любом виде транспорта каждый пассажир обязан иметь при себе действительный и правильно прокомпостированный проездной билет.
- Билет можно купить в автоматах (на станциях метро и на некоторых остановках общественного транспорта), в информационных центрах DPP или в газетных киосках, а также по SMS с чешских телефонных номеров.
- Если вы регулярно и часто путешествуете по Праге, стоит приобрести билет с более длительным сроком действия (так называемая *Lítačka*).

 pidlitacka.cz

- Билетные контролёры проверяют действительность билетов в транспорте и в метро. Они обязаны представиться и предъявить служебное удостоверение. Вы, в свою очередь, должны предъявить действительный билет.

Не забудьте прокомпостировать свой билет на жёлтых терминалах, расположенных у входов в метро, трамваи, автобусы и поезда. Непрокомпостированный билет является недействительным.

 **Внимание!** Если у вас нет действительного билета, вас могут оштрафовать на 1 500 чешских крон или на 1 000 чешских крон (если вы заплатите штраф на месте).



Парковка в Праге

В Праге постепенно создаются зоны платной парковки. Кто и как долго может парковаться в том или ином месте, можно узнать по его цвету:

- **Синие зоны** предназначены для жителей с долгосрочной парковочной картой.
- **Фиолетовые зоны** предназначены для неограниченной парковки жителей данного округа с долгосрочной парковочной картой. Посетители могут парковаться здесь не более 24 часов и только после оплаты на парковочном автомате или через **веб-приложение**.

 ke-utc.appspot.com/static/

- **Оранжевая зона** предназначена для краткосрочной парковки (не более 3 часов) для посетителей. Оплата здесь также производится через парковочные автоматы или через **веб-приложение**.

 ke-utc.appspot.com/static/

- **Зелёная зона** — это обозначение парковочных мест P+R (Park and Ride), B+R (Bike and Ride) и K+R (Kiss and Ride). На некоторых станциях метро и железнодорожных вокзалах есть стоянки, где можно запарковать машину или велосипед, а затем воспользоваться общественным транспортом для передвижения по Праге. K+R — это места для коротких остановок (не более 5 минут).

Более подробную информацию о расположении зон можно получить на сайтах администраций данных городских округов или на сайте parking.praha.eu.

 Вы можете получить парковочную карту для своего автомобиля за определённую плату в администрации городского округа, в котором у вас постоянный адрес жительства.

Водительское удостоверение

Если вы не являетесь гражданином ЕС и вам выдано разрешение на пребывание в Чехии сроком менее одного года, то вы можете использовать в Чехии международное водительское удостоверение. Если вы получили разрешение на постоянное или временное пребывание сроком более одного года, то вы должны в течение 3 месяцев подать заявление на обмен вашего водительского удостоверения на чешское.

 icpraha.com/jak-ziskat-cesky-ridicky-prukaz/

Водительские удостоверения в Праге выдает Реестр водителей Департамента транспорта мэрии Праги.



Культура

newinprague.cz/ru/kultura

Участие в культурной и социальной жизни – один из важных аспектов интеграции. Прага располагает широкой сетью культурных учреждений: театров, клубов, концертных залов, танцевальных залов и т. д.

Пражская городская галерея предлагает не только постоянные экспозиции и выставки, но и сопутствующие программы.

 ghmp.cz

Национальный музей – крупнейший музей Чехии, состоящий из пяти специализированных музеев: Природоведческий музей, Исторический музей, Чешский музей музыки, Музей азиатской, африканской и американской культур имени Напрстека, Библиотека Национального музея.

 nm.cz

Национальная галерея Праги обладает крупнейшей коллекцией изобразительного искусства в Чехии. Галерея проводит различные мероприятия и образовательные программы для детей и взрослых.

 ngprague.cz

Музей города Праги предлагает образовательные программы, включающие лекции, экскурсии и мастер-классы для взрослых посетителей.

 muzeumprahy.cz

В музее «Кампа» представлена значительная коллекция современного искусства.

 museumkampa.cz

Национальный музей сельского хозяйства — прекрасное место для всей семьи. Здесь есть множество интерактивных экспонатов, которые развлекут и детей, и взрослых.

 nzm.cz



В Национальном техническом музее представлены обширные экспозиции, посвященные истории и развитию технологий, охватывающие такие области, как транспорт, астрономия, фотография, архитектура и другие научно-технические направления. Здесь есть даже технические кружки для детей.

 ntm.cz

Городская библиотека Праги выдаёт не только книги на чешском и других языках, но и электронные устройства для чтения, музыку, фильмы и картины. Здесь также организуют культурные мероприятия, детские программы, лекции, тренинги, концерты и театральные представления. Во всех филиалах библиотеки есть бесплатный доступ в интернет.

 mlp.cz

Не знаете, куда отправиться сегодня? Загляните на сайт **«Чем заняться в Праге»** или на портал **kudy z nudy.cz**.

 praha.eu/co-delat-v-praze

 kudyznudy.cz





Помощь иностранцам

newinprague.cz/ru/pomoc-cizincum

В Праге работает целый ряд некоммерческих организаций, которые оказывают поддержку иностранцам в различных аспектах интеграции и других жизненных ситуациях. Их услуги предоставляются бесплатно благодаря финансированию из различных источников, как государственных, так и частных.

Интеграционный центр Прага

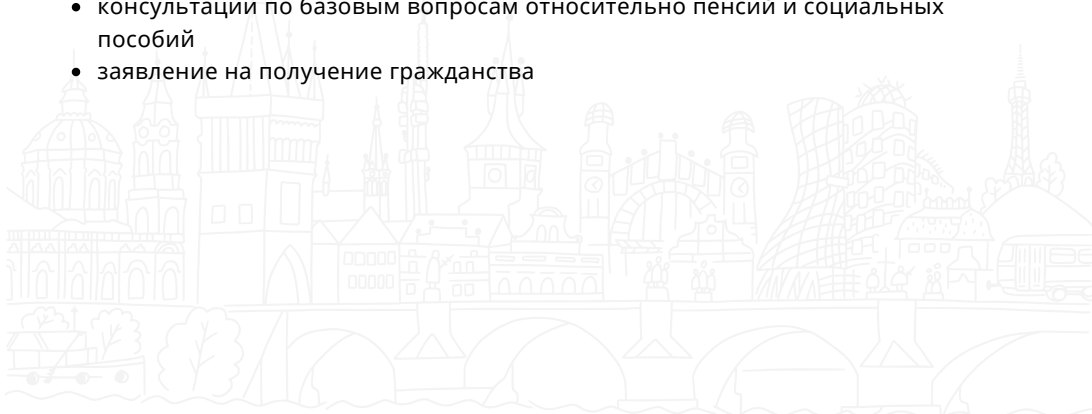
Интеграционный центр Прага Интеграционный центр Прага (ИЦП) – это некоммерческая организация, действующая с 2012 года на территории столицы Чехии. Организация предоставляет бесплатные услуги мигрантам из стран, не входящих в ЕС. ИЦП является частью сети интеграционных центров, расположенных в каждом крае Чешской Республики.

Все услуги ИЦП финансируются из средств европейских фондов, бюджета столицы, а также других дотаций, благодаря чему для клиентов ИЦП **данные услуги являются бесплатными**.

Предлагаемые услуги:

социальные консультации

- поиск и коммуникация с детскими садами, начальными и средними школами
- признание иностранного образования (нострификация)
- поиск врача, информация о медицинском страховании
- консультации по вопросам брака, рождения детей, смерти
- помощь в поиске работы, заполнении анкет, составлении резюме
- консультации по базовым вопросам относительно пенсий и социальных пособий
- заявление на получение гражданства



юридические консультации

- продление срока действия разрешения на пребывание, изменение цели пребывания, подача заявления на получение разрешения на пребывание, апелляции
- воссоединение семьи
- проверка документов и помощь в понимании официальных документов, в частности из Министерства внутренних дел Чешской Республики
- базовые консультации по договорам (договор аренды, трудовое соглашение и т.д.)
- мы также предоставляем базовые консультации по следующим вопросам: заключение и расторжение брака, помощь при дискриминации, заверение документов и т.д.

сопровождение в учреждения

- помощь в общении с учреждениями
- устный перевод и помощь на переговорах в учреждениях

курсы чешского языка

- различные языковые уровни
- курсы для взрослых и детей

обучающие семинары

- лекции специалистов об истории Чехии, обычаях и традициях, пребывании в Чехии, здравоохранении, социальной или образовательной системе и т.д.

культурные и общественные мероприятия

- мероприятия, направленные на сближение чехов и мигрантов, способствующие дружескому сосуществованию

 icpraha.com

 facebook.com/ICPraha

 instagram.com/icpraha

 info@icpraha.com



Список некоммерческих организаций, работающих с мигрантами

В Праге работает несколько некоммерческих организаций, которые предлагают **бесплатную помощь** мигрантам в процессе их интеграции в чешское общество. Не бойтесь пользоваться качественными услугами этих организаций.

Ассоциация интеграции и миграции (SIMI)

📍 Havlíčkovo náměstí 2, 130 00 Praha 3

📄 migrace.com

☎ +420 224 224 379

✉ poradna@migrace.com

Консультация по вопросам интеграции (PPI)

📍 Opletalova 921/6, 110 00 Praha 1

📄 p-p-i.cz

☎ +420 603 281 269

✉ paha@p-p-i.cz

InBáze

📍 Legerova 357/50, 120 00 Praha 2

📄 inbaze.cz

☎ +420 739 037 353 (понедельник — четверг)

✉ info@inbaze.cz

Организация помощи беженцам (OPU)

📍 Kovářská 4, 190 00 Praha 9

📄 opu.cz

☎ +420 730 158 779

✉ opu@opu.cz



Архиепископская Каритас — Консультация для мигрантов и беженцев

📍 Londýnská 44, 120 00 Praha 2

📄 praha.charita.cz/sluzby/migrace

📞 +420 224 813 418

✉️ migrace@praha.charita.cz

Центр интеграции иностранцев (CIC)

📍 Perneroва 32/10, 186 00 Praha 8

📄 cicpraha.org

📞 +420 704 600 700

✉️ info@cicpraha.org

META

📍 Žerotínova 1124/35, 130 00 Praha 3

📄 meta-ops.cz

📞 +420 773 639 395 +420 775 339 003

✉️ poradenstvi@meta-ops.cz

Новая школа (Nová škola)

📍 Křižíkova 344/6, 186 00 Praha 8

📄 novaskolaops.cz

📞 +420 737 544 773

✉️ novaskola@novaskolaops.cz

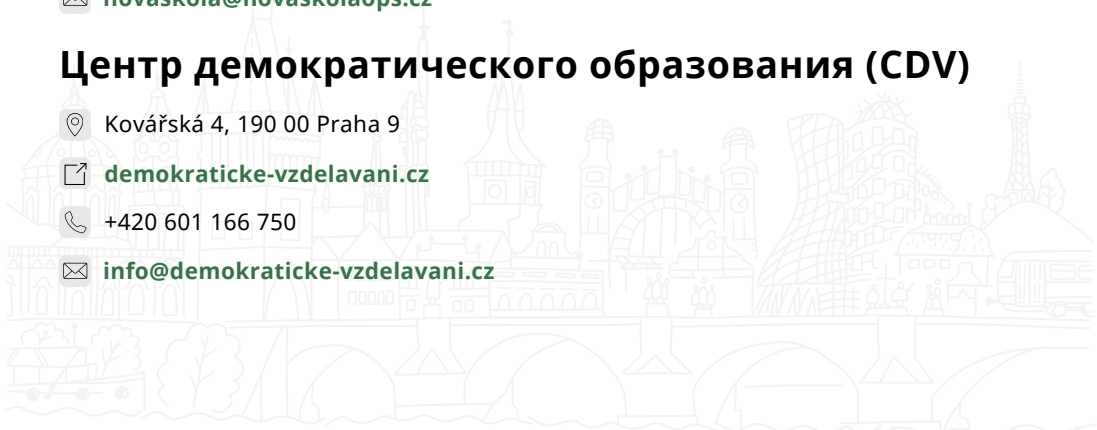
Центр демократического образования (CDV)

📍 Kovářská 4, 190 00 Praha 9

📄 demokracicke-vzdelavani.cz

📞 +420 601 166 750

✉️ info@demokracicke-vzdelavani.cz



Мультикультурный центр Прага (МКС)

📍 Náplavní 1, 120 00 Praha 2

📄 mkc.cz

📞 +420 296 325 345

✉ infocentrum@mkc.cz

Slovo 21

📍 Tábořská 979/5, 140 00 Praha 4

📄 slovo21.cz

📞 +420 604 242 363

✉ info@slovo21.cz

AMIGA

📍 Záhřebská 539/15, 120 00 Praha 2

📄 amiga-migrant.cz

📞 +420 736 101 609

✉ info@amiga-migrant.cz

Romodrom

📍 Na Březince 1513/14, 150 00 Praha 5 – Smíchov

📄 romodrom.cz

📞 +420 771 526 081

✉ info@romodrom.cz

Другие полезные контакты

Чешская ассоциация адвокатов

📄 cak.cz

Список судебных переводчиков

📄 seznat.justice.cz

UNHCR

📄 help.unhcr.org



Волонтерство

newinprague.cz/ru/dobrovolnictvi

Отличным способом познакомиться с чешской культурой и языком, встретить новых друзей и сделать что-то полезное для общества является волонтерство – общественно полезная деятельность без какого-либо финансового вознаграждения.

Вы можете заниматься волонтерством в свободное время, наполнив его смыслом и делая что-то важное для других. Кроме того, опыт волонтерской работы будет полезно указать в вашем резюме.

Вы можете стать волонтером по самым разным направлениям, например, работать с социально неблагополучными людьми, инвалидами, защищать права человека, охранять природу, поддерживать культурную жизнь, оказывать гуманитарную помощь или участвовать в спортивных и образовательных мероприятиях.

В Чехии существует множество организаций и инициатив, которые предлагают возможности для волонтерства и приветствуют участие иностранцев.

Возможности для волонтерства

Dobrovolnik.cz – база данных, где вы найдете возможности волонтерской деятельности по темам

 dobrovolnik.cz

Idobrovolník – база данных волонтерских возможностей

 idobrovolnik.cz/cs

INEX-SDA – волонтерские рабочие лагеря в Чехии и за рубежом

 inexsda.cz

Heroclan – база данных для волонтеров-экспертов

 heroclan.cz

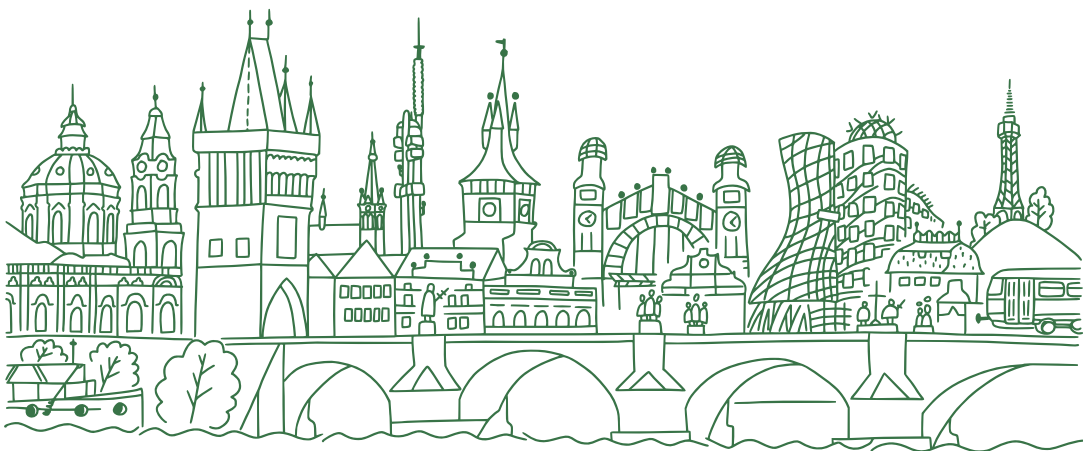
Tamjdem – помощь местным некоммерческим организациям через проекты выходного дня и рабочие лагеря

 tamjdem.cz

Волонтерство в ИЦП – Вы можете стать волонтером ИЦП как в рамках конкретного мероприятия или разового участия в волонтерском субботнике (Uklidme Česko — «Очистим Чехию», Sázejme stromy — «Посадим деревья» и т. д.), так и в рамках долгосрочного сотрудничества, когда волонтер ведет языковые клубы на регулярной основе. Если вас это заинтересовало, вы можете принять участие в наших языковых клубах или посетить волонтерские мероприятия.

 icpraha.com/zapojte-se/dobrovolnictvi-v-icp/





**Spolufinancováno
Evropskou unií**



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



**INTEGRAČNÍ
CENTRUM
PRAHA**



Projekt "V Praze jsme doma: Společná cesta k integraci", registrační číslo CZ.12.01.02/00/23_010/0000015,
je spolufinancován Evropskou unií, z rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky a Magistrátu hl. m. Prahy.